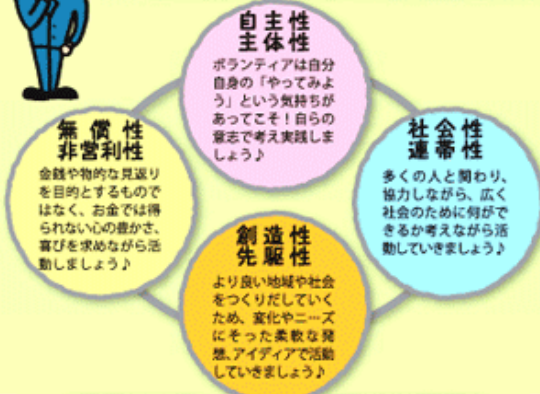


ボランティア

こんな気持ちがあれば大丈夫♪



ボランティア活動に決まったカタチはありません。「やってみよう！」というその気持ちが大切なのです。無理せずひとりひとりできることから、周りに相談したり協力してもらいながら、楽しく活動していきましょう♪



趣味や音楽を活かしたボランティアも人気です♪

ボランティアを通して地域とのつながりが生まれた方や生き甲斐になったという人も♪



活動相談窓口

滋賀県ボランティアセンター

TEL 077-567-3924
FAX 077-567-5160
http://www.shiga-volunteer.net/

〒525-0072

滋賀県草津市笠山7丁目8-138
滋賀県立長寿社会福祉センター内
開館日:月曜日～金曜日 8:30～17:15
(年末年始、土日祝日除く)

やってみようボランティア! ええ発見あるぞ!



主役はあなた
いつでも どこでも だれとでも
気軽にはじめてみませんか

社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会
滋賀県ボランティアセンター

このパンフレットは共同基金の配分を活用して作成しています。

身近なところからはじめてみよう

いろいろなボランティア活動

ボランティアには色々なかたちがあります。
できることからやってみませんか♪

あつめる



ペットボトルキャップ収集
使用済み切手収集
外国コインの収集
書き損じ(未使用)ハガキ収集
使用済みテレカ・プリペイドカード収集
アルミ缶収集



つくる



点字翻訳
拡大写本
朗読ボランティア
手話通訳・要約筆記・字幕制作ボランティア
障害者・高齢者の日用品や自働具の考案と作成

ていきよう

救済物資活動
募金



まもる



自然保護・リサイクル
文化施設ボランティア
観光ボランティア

ふれあう

福祉施設ボランティア
ふれあいサロンボランティア
サマーホリデーボランティア
動物と人のふれあい活動
ガイドヘルプ
おもちゃ図書館
国際協力



友愛訪問
配食ボランティア
送迎ボランティア
病院ボランティア
パピーワーカー
ちいさな親切運動
国際交流

ボランティア活動

やってみよう♪と思ったら♪

相談

まずはお気軽に
ボランティアセンターへ相談してみましょう♪
※ボランティアセンターは、
お近くの市町社会福祉協議会にあります。



情報

ボランティアセンターでは、担当の職員さんがボランティアについて、色々な事を教えてくれます♪

例えば、
・ボランティアグループの紹介
・ボランティア活動受け入れ先の紹介
・募集しているボランティア活動の情報の提供
・ボランティアの研修や講座、体験学習の紹介
などをやさしく教えてくれますよ♪



活動

ボランティアセンターで聞いた情報をもとにまずは気軽に参加してみましょう♪

実際に参加することで色々な方と出会う事ができ、次の活動へ繋がったりするんですよ♪

活動のかたちは例えば、
・既存のボランティアグループの活動に参加
・福祉施設やボランティアセンターのイベントのお手伝い
・講座、体験キャンプ等への参加
など色々なかたちがあります♪



ボランティアセンター ってこんなところ！

相談どころ

ボランティア活動を始めたい人、ボランティアを募集している人や施設からの相談、調整などを行っています。

出会いの場

ボランティアに関わる、多くの人や団体が集まる場・拠点として、つながり・交流づくりもおこなっています。

情報どころ

ボランティアについての募集や活動グループ・団体情報、資金物品の助成など活動を進めていくうえで必要な様々な情報を提供しています。

学びの場

ボランティア活動につなげたり、活動のための知識や技術を得られる機会として様々な研修会や講習会を開催しています。

ボランティアセンターは、お住まいの市町の社会福祉協議会と県の社会福祉協議会に開設されています。

滋賀県ボランティアセンターでは、

- 情報誌「ボランティア情報チャンネル」を毎月発行
- 「しがボランティアネット」による情報提供 (<http://www.shiga-volunteer.net/>)
- 各種研修会、セミナーの実施
- ボランティア保険 (活動保険、行軍用保険) の受付
- 各種助成金の紹介 などを行っています。



おしえて♪

ボランティアセンターのお兄さんお姉さん

ボランティアをするうえで大切なことはありますか？

ボランティア活動は人と人の信頼関係のうえに成り立っています。ボランティアの現場でははじめて会う方と活動を共にすることもありますが、明るいあいさつでお互い気持ちよく活動できるように心がけましょう♪



相手の気持ちを尊重することや
約束やルール、個人情報やプライバシーを守ること
も信頼関係を作るうえでとても大切なことですね。

事前に活動内容を確認することも大切です。
心配なことは周りの人に相談し、無理せずできることを
していきましょう♪



ボランティア活動には色々な方が参加されます。
活動先での出会いによって、ボランティアの考え方が広がったり次の活動へ繋がっていきますので、恥ずかしがらず周りの人とどんどん
コミュニケーションをとってみてください。
(相談できる相手も増えて心強くなりますよ♪)

ボランティア活動を楽しく続けて行くには、(家族・職場など)
周囲の理解が大切ですので、活動をする際には周りへの配慮にも
気をつけましょう。
ボランティア活動での気づきや体験したことを伝えることも
周囲からの理解を得る一歩になりますし、色々な人が「身近な
地域」をもっと知るきっかけになるかもしれませんね。



～ボランティアコーディネーターからのメッセージ～

大津市ボランティアセンター

福祉に携われない幅広い
コーディネートをめざしています♪

ボランティア活動の魅力は、何といっても年代や性別、肩書きや価値観までそれぞれ違う人同士が出会えて、その中で交流が深められるところです。また、交流を通して、今まで知らなかったこと、気づかなかったことが見えてきます。「きっかけ」はさまざま。立場や経験は違っても、認め合う気持ちがあればいつでも始められるのがボランティア活動です。まずはお気軽にお立ち寄りください♪



大津市社会福祉協議会
ボランティアコーディネーター
菊城 朋子さん(左)
日花 京子さん(右)

長浜市ボランティアセンター

まずはボラセンにお越しください♪

心にかけていることは、「誰でも、いつでも、どこでもボランティアを」の言葉通り、子どもから高齢者まで、一人ひとりのボランティアの形です。小さい頃からボランティアに取り組みやすい環境を考へるため、市内小学校へ出向き「福祉教育」をすすめています。ピタッと合うボランティア活動を探そう手強い、また活動者の応援もボラセンの役割。ボランティアセンターに一度来てみませんか？そして一歩を踏みだしませんか？



長浜市社会福祉協議会
ボランティアコーディネーター
浅田 かず子さん

湖南市ボランティアセンター

たくさんの方がボランティア
活動を行っています♪

湖南市はボランティア活動が盛んです。現在92グループ、延べ1000人以上の人たちが様々な活動をしています。今年90才になる女性ボランティアは、「ここへ来てみんなとワーワーおしゃべりしながらミシンをかけるのが生きがいや。」と、25年間通い続けてくださっています。また男性ボランティアの台頭も最近の傾向です。はっと気づくとボラセンの中は男性ばかりというかつてない現象が起こっています。ますます元気な女性陣と新しい風の男性陣がこれからどんな展開になっていくのか楽しみなところですよ♪



湖南市社会福祉協議会
ボランティアコーディネーター
石津 美穂さん(右)
立入 直樹さん(中)
岡島 源代さん(左)

行ってみよう！あなたのまちの ボランティアセンター！



のぞいてみよう！！
滋賀県ボランティア地域活動情報サイト「しがボランティアネット」
<<http://www.shiga-volunteer.net/>>
ネットからも色々な情報を見ることが出来ます♪

