

1. 障害者支援ボランティア

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	設立年月日	登録年月日	活動内容
3	1 施設ボランティア 「甲西湖南ボランティア」	9	第2・第3・第4金曜 AM9:00~PM2:30	近江学園	S45	S58.1	近江学園にてシーツや、作業服、枕カバー、体操服の縫製や、名札付等園の注文に応じての作業
5	2 甲西手話教室 「めだか」	21	毎週木曜AM10:00~ 毎週木曜PM7:00~	社会福祉センター 菩提寺コミセン	S56	S56	手話技術を習得し、障がいについての理解を深め、聞こえる人に手話を市内外の行事等で布絵本を使って手話を広める啓蒙活動を行っている。
8	3 点訳サークル 「昴」	19	毎月第1・第4火曜 PM2:00~4:00	社会福祉センター	S63・11	H元	毎月2回、市や社協の広報、民謡の歌詞、『湖国と文化』などの点訳。また、利用者の要望に応じてパソコンを使って点訳。学校や地域での点訳体験指導。
14	4 朗読ボランティア 「まつかぜ」	16	毎月末AM10:00 ~ 毎月第2水曜 勉強会	図書館 社会福祉センター	H3・9	”	視覚障害者の為に市広報などの音声訳。市内の文化祭の進行アナウンス。
16	5 視覚障害者介助ボランティア「亀の子クラブ」	16	要望があれば随時	指定場所	H5・3	”	視覚障害者ガイドヘルパーとして、できない部分の介助。学校や地域でのアイマスク体験指導。
23	6 拡大写本グループ 「すずらん」	11	毎月第1・3水曜 PM1:00~3:00	社会福祉センター	H11・10	”	視覚障害者や高齢者に対して広報紙・歌詞カード本等、個人の要望に応じて、拡大写本作りをしている。
33	7 朗読ボランティア 「さざなみ」	6	3ヶ月に一度、 議会だより音声訳+ふくしの輪	石部文化ホール ふれあいの館	H4.7	”	対象を限定せず。絵本、エッセイ、etc. 視覚障害者のために議会だよりを音声訳している。 ふくしの輪
35	8 車椅子レクレーション ダンスサークル石部	16	第1金曜 10:00~12:00 第3土曜 13:30~15:30	石部軽運動場	H13・5	”	県内各地での体験教室の手伝い。ケアセンター等で車椅子に乗った方と一緒にダンスを楽しむ。
41	9 福祉工房 「あぼし」	7	毎月第2、4火曜 10:00~15:00	じゅらくの里	H16・10		障害者や高齢者等の個人にあわせた自助具を製作し提供する。
55	10 車椅子レクダンス 甲西	12	毎月第2、3、4金曜 練習10:00~12:00	社会福祉センター	H19・4		高齢者施設などで一緒に車椅子レクダンスを踊って交流。
69	11 グループもこもこ滋賀	4	毎週月曜 13:00-16:00	リーダー宅	H21・2		障がいの子供たちに手作りおもちゃをつくってプレゼントしている。
70	12 手話愛好会	11	随時	指定場所	H20.4		聴覚障害のことはである手話を広めるための啓蒙活動を展開。 地域・施設・学校のイベント行事での手話体験・交流・マジックショーもしている。
87	13 一歩から☆（星）の会	10	随時	県立障害者福祉センター	H20.5	H27.4	年一回 ウォーキング大会、 施設でのハンドベル演奏 など

## 2. 子育て支援ボランティア

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	設立年月日	登録年月日	活動内容
7 1	甲西おもちゃ図書館 「とまと」	2	毎月第1・第3水曜 AM10:00~12:00	社会福祉センター	S63・8	〃	入園前の幼児や障害者を対象に月2回おもちゃ図書館を開設。おもちゃと場所を提供。おもちゃの貸し出し。クリスマスには手作りおもちゃプレゼント。
10 2	おはなし会 「ちっちゃなかぜ」	8	毎月第1 金曜 第3 土曜	図書館, 幼稚園 小学校, 病院内小児科 福祉施設	S61・12	〃	各学校・地域・福祉施設等でおはなし会をしている。又有線放送で「おはなし玉手箱」の番組に参加。
34 3	いしべおもちゃライブラリー 「赤とんぼ」	7	毎月第1・第3月曜 AM10:00~11:30	石部保健センター	H4・5	〃	入園前の幼児や障害児を対象に月2回おもちゃ図書館を開設。おもちゃと場所を提供。おもちゃの貸し出し。3月、5月クリスマスお母さんと作品づくりプレゼント
38 4	子育て支援サークル 「わたぼうし」	10	随時	指定場所		H17・4	子育て支援センター「たんぽぽハウス」「ひまわり」の子守りボランティア
39 5	子供とのふれあいボランティア 「こなんっこ」	22	第4月曜 例会 9:30~12:00	指定場所	H9・4	H17・4	小学校、幼稚園、保育所で子ども達との昔遊び、遊具作り、畑仕事、餅つき等を通じ世代をこえた友好を図る。
40 6	おはなし会 「ピッコロロ」	7	毎月第2日曜 AM11:00~	石部まちづくりセンター 視聴覚室	H3	〃	主に幼児を対象に紙芝居、絵本読み聞かせ、お話し等をしている。
54 7	お菓子作りボランティア 「シュガー」	7	毎月第2火曜、木曜日	ふれあいの館	H18・1	H19・4	就園前親子のための「すずめの学校」に手作りおやつを作っている。
57 8	絵手紙グループ 「パレット」	7	毎月第1、第金曜 AM10:00~12:00	ふれあいの館	H19・5	H19・5	子育て中のお母さんたちが集まり絵手紙を書き、湖南省で新しく生まれた赤ちゃんにお祝いのはがきをプレゼントしている。
62 9	スーパー竹とんぼ「こなん」	10	第3木曜 PM1:30~3:00	ふれあいの館	H20・4	H20・4	子どもたちに竹とんぼの作り方を指導。
78 10	子育て支援 「すずめ」	16	第2木曜と不定期開催	ふれあいの館	H24.4	H24.4	子どもクラブ、すずめの学校の活動
11							

### 3 さろんボランティア

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	設立年月日	登録年月日	活動内容
24 1	さろんボランティア 「グループさくら」	14	毎週木曜 AM10:00~PM2:00	社会福祉センター	H12・6/7	H12・	社会福祉センターで市内全域を対象に、家庭に閉じこもりがちな高齢者で、介護保険に該当しない人の、社会参加や気軽に立ち寄って楽しめる拠点作りをしている。
25 2	さろんボランティア 「ようき会」	3	毎月最後の月曜日 AM10:00-3:00	針地区西町 集会所	H13・2	〃	針地区の高齢者を対象に、ふれあい活動を行っている。
46 3	さろんボランティア 「しらゆりさろん」	5	第1火曜 AM10:00~14:00 第3火曜 AM10:00~12:00	ふれあいの館	H 18・5	〃	高齢者を対象に、手芸や他のボランティアグループを交えて、ふれあい活動を行っている。

4. 高齢者支援ボランティア

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	設立年月日	登録年月日	活動内容
1	1 独居高齢者給食サービス「ふれあい給食」 A/B：調理グループ C：配達グループ	42	毎月2回 調理AM8:30～ 配達AM11:00～	社会福祉センター	S63・4	〃	毎月2回、孤立しがちなひとり暮らし高齢者に手作りのお弁当を配達し、安否確認をしている。留守の場合は担当の民生委員に連絡をとり様子を確かめてもらっている。
4	2 シルバー舞踊教室	8	毎週 火曜 練習要望があれば随時	社会福祉センター	S63	〃	高齢者に身軽な服装のままで、参加できる舞踊教室を開いている。施設を訪問し、舞踊を通じての交流をしている。
6	3 小修理ボランティア	3	要望があれば随時	独居老人や老夫婦宅障害者宅	S63・	S63・6	高齢者世帯や、障害者の世帯を対象に、建具・樋・排水溝等の、修繕や庭木の手入れ、除草等をしている。
11	4 お手紙グループ 「たんぽぽ」	16	随時	自宅	H2・9	〃	独居老人へ誕生日にお誕生カード郵送。
13	5 施設ボランティア 「グループあゆみ」	5	毎月1回第2水曜 AM9:30～10:30	特別養護老人ホーム 「美松苑」	H4	〃	ウエス切り・車イスの掃除。イベントのお手伝い。
21	6 お話相手ボランティア 「和（なごみ）」	8	毎月2回 毎月3回 毎月一回	しんあいへ ぼだいじサービスへ ぼだいじグループホーム	H11・3	〃	カウンセリング講座修了生が安否確認や話相手方訪問、高齢者とのふれあいづくりをしている。
37	7 喫茶ボランティア 「マドレーヌ」	11	毎月第3火曜 PM1:00～4:00	石部ケアセンター	H15・6	〃	石部ケアセンターにおいてコーヒー、紅茶等のサービスとともに、お話し相手として活動。
66	8 笑いヨガV 「ワッハこなん」	3	随時	指定場所	H21.4	H21.4	老人福祉のサービスなどで笑いヨガで笑っていただいています。
79	9 「楽レクさんさん」	9	随時	指定場所	H24.4	H24.4	レイ大でリクレーションを学んだメンバーで結成。子どもからお年寄りまで楽しくゲームなどで遊んで交流。
84	10 お話相手V 「ろばの耳」	11	毎月 第4木曜日 13:30～ 15:30 毎月第1木曜日 〃	高齢者施設 ふれあいの館	H25	H26.4	月一回高齢者施設訪問してお話し相手をしています。訪問時に役立つようグループの皆さんで回想法を勉強しています。
11							
12							

5. 環境ボランティア

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	設立年月日	登録年月日	活動内容
43	1 山歩きボランティア 「山ぐり」	38	第3水曜日	指定場所（里山）	H 17 . 10	〃	里山を歩きながら、地域の美化活動に貢献をしています。安全で楽しい里山歩きを行い、環境美化の一環として、道すがらのゴミ等を拾って持ち帰り、計量して処分します。
44	2 園芸ボランティア 「四季の花」	8	随時（水やり）月1回定例会毎火曜日グループ活動	ふれあいの館 四季の花用 畑	H 17 . 11	〃	花の種まきから育て、公共施設にプランターや花壇を設置。地域に花いっぱい運動を展開。
71	3 野洲川に親しむ会	6	月1回第一金に定例会随時（草刈、整備など）	野洲川	H15. 5	H22. 10	野洲川の堤防草刈や整備。夏に子供達の遊びと生き物調査を開催。年2-3回野洲川ウオークとゴミ拾いを実施。
72	4 湖南省レイ大交流会	57	毎月第2土曜 8:30-12:00	森北公園など	H22. 10	H22. 10	公園などの樹木の剪定など。
77	5 環境ボランティア 「きよら」	12	毎月第2木曜 1:30-3:30	社会福祉センター	H24. 4	H24. 4	環境問題について学習し、改善活動を推進する
83	6 レイカ湖南剪定会	25	毎月第1火、木曜、第2火曜 第3火曜、第4火曜	美し松、小学校、中学校、高校、保育園、幼稚園	H25. 4	H25. 4	樹木の剪定作業の活動、美し松の保全作業

## 6. 手芸ボランティア

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	設立年月日	登録年月日	活動内容
12	1 手作りボランティア 「ソーイング」	9	毎月第2・第4水曜 AM9:00～ PM3:30	社会福祉センター	H2・10	〃	福祉施設に手作りの布作品を寄付。 図書館に象のマスコット入りのアップリケをつけた本入れ用袋を手作りし寄付。また、依頼に応じて福祉用品も制作。
20	2 手芸ボランティア 「みどり」	6	毎月第2木曜	みどりの村自治会館	H10・7	〃	手芸の小物を作ってボランティアセンターに寄付。高齢者サロンや子ども達と一緒に小物を作っている。
28	3 折り紙ボランティア 「紙ふうせん」	19	第2・第4水曜 13:30～ 奇数月	社会福祉センター ピスガケアハウス	H14・8	〃	独居高齢者への給食に折り紙作品をつけたり、学校や老人ホーム、施設などに折り紙を通じての交流をしている。福祉体験、イベント参加。
59	4 手芸V 「ひなの会」	15	毎週水曜日（第3をのぞく） PM1:30～4:00	ふれあいの館	H19・2	H19・12	古布などを使って季節の小物、実用的な小物の作成。
65	5 手芸サークル 「スイーツ」	2	毎月第1・第3月曜 PM1:30～3:30	社会福祉センター	H21・5	H21・5	「手芸さろん」開催。地域やさろんに出前ボランティア実施。
6							

7. 演芸ボランティア

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	設立年月日	登録年月日	活動内容
2	1 人形劇サークル 「おにぎり村」	8	毎週木曜PM1:00～ 公演希望があれば随時	店舗の2階指定場所	S58・11	S63	主に幼児～高齢者を対象に、人形劇、ペープサート、影絵、紙芝居などの公演。人形や大道具・小道具・台本等を手作りしている。
9	2 日本民謡 「徳波会」	12	毎月第1・第3木曜日 要望があれば随時	指定場所	S63・12	S63	福祉施設や、地域の自治会館で、民謡の公演。また一緒に歌って交流している。
15	3 江州音頭普及会 「甲西同好会」	4	要望があれば随時	各地域の 指定場所	S62・8	H4・4	市内各地域や、施設の夏祭りに出演。敬老会・老人会の集いなどに出演。
17	4 大正琴 「美松会」	3	随時	指定場所	H5		地域や施設での大正琴の演奏。
18	5 紙芝居ボランティア 「かぐや姫」	6	毎月第1・第3金曜 PM1:00～3:30	社会福祉センター	H8・10	〃	福祉施設や小学校・地域などで、手作りの大型紙芝居上演。小学生の福祉体験や部活動指導。
19	6 影絵サークル 「ポケット」	6	毎月第2・第4水曜 AM9:30～12:00	菩提寺公民館2F	H9・4	〃	地域の子ども会や学校、高齢者のサロン等で影絵を上演したり影絵を使っての遊びをしている。。影絵は1つの作品ができるまでに細かい作業をくりかえす。その作品に光をあてて動かすと光がかもしたその不思議な美しさに魅力がある。
26	7 オカリナグループ 「ブルースカイ」	10	第2・4火曜練習 希望があれば随時	社会福祉センター	H13 6/18	H13 7/4	地域や施設とのオカリナ演奏を通じての交流。
27	8 歌あそびグループ 「ポレポレ遊び舎」	3	希望があれば随時	指定場所	H14 4/1	〃	地域の子供会高齢者のサロンで、歌あそびや言葉あそびを通じての交流。うたごえ教室指導。
30	9 フルート演奏 「銀の笛」	6	随時	指定場所	H16・4	〃	地域や施設にてフルート演奏を通じての交流。
31	10 コーラスグループ 「れもん」	15	毎月第2,第4木曜練習	社会福祉センター	H16・5	〃	地域や施設にてコーラスを通じての交流。
32	11 ハーモニカボランティア 「ハーモニー」	18	毎月第2,4水曜日練習	社会福祉センター 指定場所	H16・8	〃	ハーモニカ演奏を通じて地域や施設での交流。
36	12 心の愛唱歌 「ゆめ」	25	毎月第1・第3月曜練習 PM1:30～	石部老人福祉センター 石部まちづくりセンター	H13・9	H14 4	施設の誕生日会やクリスマス会、お楽しみ会などの行事や保育園などでいっしょに楽しく歌ったり、手遊びなどを行っています。地域のサロンにも行ってます。
48	13 生女流舞踊 「展洋会」 寿会	8	随時	老人福祉センター	H18 6	〃	施設などを訪問し、舞踊を通じて交流。
49	14 芳柳流舞踊 「寿美優会」	6	随時 毎週木曜日練習	指定場所 石部老人福祉センター	H18・6	〃	地域や施設などで舞踊を通じての交流。
51	15 ハーモニカボランティア 「バッチャンクラブ」	9	毎週土曜日練習随時	みどりの村自治会館 指定場所		H19・4	地域や施設などでハーモニカを演奏、一緒に歌ってもらって交流している。

湖南省ボランティアセンター：ボランティアグループの紹介

52	16	大正琴 「すずらん」	5	随時 毎週金曜日練習	ふれあいの館	H 18・6	〃	施設や高齢者サロンなどで大正琴の演奏。
53	17	ミュージックベル 「エーデルワイス」	6	毎月2回練習随時	社会福祉センター 指定場所	H19・4	〃	地域や施設などでミュージックベルを通じて交流。
56	18	混声合唱グループ 「コールグランツ」	18	毎月2,3,4土曜夜練習 PM7:30-9:30	三雲まちづくり	H19.5	H19.5	歌の好きな仲間が集まって練習している混声合唱グループ。施設などで歌を通じての交流をしています。
58	19	歌謡音楽ショー 「友合クラブ」	8	毎月第1,3月曜練習PM7:50~ 10:50	リーダー宅	H19・4	H19.4	湖南省を中心に福祉施設、敬老会、老人会、高齢者サロンなどで一緒に歌い交流する。
60	20	出前マジック	10	毎月第2,4火曜練習 PM1:30~3:30	ふれあいの館	H20・12	H20・12	一ヶ月に一度講師よりマジックを習いながら、レパトリーをふやし、福祉施設や地域などでマジックを披露している。
61	21	大正琴V「きさらぎ」	5	月2回 第1,2火曜日練習 随時	石部老人福祉センター	H20.4	H20・4	地域の施設を訪問し、大正琴の演奏や歌で交流している。
63	22	腹話術V 「ピノキオ」	7	随時毎月 第一月 13:30~16:00	社会福祉センター	H21・4	H21・4	高齢者や子どもたちと腹話術を通しての交流。
64	23	湖南省びわ湖 よし笛アンサンブル	19	毎週水曜 練習 PM1:30~3:30	社会福祉センター	H21・4	H21・4	びわ湖のよしから作られたよし笛の紹介と演奏を通じての交流。
67	24	フラダンスV 「パーヒラ滋賀」	30	随時	指定場所		H21.12	フラダンスを練習し、高齢者施設などで上演と交流をしています。
68	25	新舞踊 「鳳千恵会」	6	毎月曜日 PM1:00-5:00	松籟会館		H22.4	地域や施設などで舞踊を通じての交流。
73	26	ハワイアンバンド 「アロハ・レア」	6	随時第1,3日曜 練習 19:00- 21:00	菩提寺まちづくりセン ター指定場所		H22.11	地域や施設などでハワイアン演奏を通じての交流
74	27	音楽V 「楽団わいわい」	9	毎週月曜 練習	社会福祉センター		H23.1	歌とギター、よし笛、バイオリン、リコーダー、キーボード、ウクレレの演奏を通じての交流
76	28	フラダンスサークル 「ブルメリア」	9	月2回、金曜 10:30-12:00	甲西文化ホールで練習		H23.10	フラダンスを通じて、高齢者施設、イベントなどで交流
80	29	日本民謡 「楽笑会」	10	毎週土曜日 9:00-12:00	中央まちづくり	H24.7	〃	民謡、唱と踊り、福祉施設や自治会などいらいがあればいつでもどこでも活動
82	30	コカリナ演奏 「木の笛」	6	毎月第1,3月曜日 9:00-12:00	社会福祉センター	H24.5	〃	保育園、幼稚園、地域や病院、福祉施設などで、その場に応じた楽曲をコカリナで演奏し、楽しい時間を共有する
85	31	日本舞踊 「のぎくの会」	7	毎月第1,2,3木曜 19:00-21:00	川森宅	H25.9	〃	日本舞踊
88	32	音楽バンド 「フォークメモリーズ」	10	毎週月曜日 10:00-12:00	社会福祉センター	H 26.3	H 27.4	懐かしいフォークソングなどの歌の演奏を通じて交流を深める
89	33	民舞 「おてんと」	2	随時	指定場所	H 28.3	H 28.3	津軽三味線や 民舞（おどり）で交流
90	34	大正琴 「たんぽぽの花」	4	第1,3月曜日 13:30~15:30	ふれあいの館	H 18・6	〃	施設や高齢者サロンなどで大正琴の演奏。



91	35	オカリナ演奏 「カノン&マーチ」	7	毎週木曜日 13:00~15:30	ふれあいの館	H 6.	2	H29.4	地域や施設とのオカリナ演奏を通じての交流。
----	----	---------------------	---	-------------------	--------	---------	---	-------	-----------------------

8. その他

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	設立年月日	登録年月日	活動内容
22	ケーキ作りボランティア 「マーガレット」	14	月1回随時	社会福祉センター	H15・6	H11・9	手作りのケーキを独居高齢者の給食サービス、学童保育所や、老人ホームに寄付。またイベントなどのためにも手作りケーキを作って喜ばれている。
29	パソコンボランティア 「パソフレ」	30	月4回 ITサロン開催 13:30~15:00	ふれあいの館など	H15・3/24	〃	パソコンを利用した交流。
42	ボランティアグループ「キャロット」	8	随時月2~3回	施設	H17・5	〃	学童保育などで折り紙、おやつ作り、小物作りをする。石部ケアセンターへ月1回訪問し、いっしょにお花を生けて交流
45	囲碁ボランティア 「ホットな碁空間」	18	随時毎週月曜	Vセンターふれあい(囲碁サロン)	H18・5	〃	地域、学校などで囲碁の普及・囲碁の楽しみをみんなで見つけ広く交流する。囲碁、将棋さろん開催。夏休み、冬休みに子供対象に「囲碁ゲーム大会」開催。
47	太極拳ボランティア 「鶴如翔」	14	随時	指定場所	H18・5	〃	健康太極拳の指導を通じて障害者・高齢者・児童等の健康・福祉の増進をはかる。
50	パソコンボランティア 「気軽にパソコン」	3	毎週月曜日 9:30~11:30	石部南まちづくりセンター	H18・7	〃	パソコンの指導、相談。
75	カメラV 「フラッシュ」	13	第3水曜 13:30~16:00	ふれあいの館	H20・4	〃	地域サロンなどの依頼に応じて写真を撮り交流する。 Vセンター行事の写真撮影
81	男の料理 「石部宿」	9	毎月第3火曜	石部老人福祉センター	H17・4	〃	湖南行事で昨年と同様、ケーキ作り、などの準備、配布、販売
86	ミュージックケア 「びわこ」	3	随時	指定場所	H26		音楽を使って楽しい時間を過ごします。

9. 湖南省シルバー教室

No	グループ名	会員数	活動日	活動場所	指導者	登録年月日	活動内容
1	シルバー舞踊教室	10	毎週火曜日 AM10:00~	福祉センター	1	S63	毎回熱心にいろいろな曲を練習しています。あちこちの施設や高齢者サロンなどで披露しています。
2	シルバーうたごえ教室	30	第3木曜日 PM1:30~2:30	福祉センター	3	H17.6	なつかしい歌や心に残る歌をみんなで思いっきり歌っています。歌あそびボランティア「ポレポレ遊ぎ舎」の皆さんがリードしてくれます。
3	色鉛筆画教室	16	第1・3水曜日/木曜日 PM1:30~4:30	福祉センター	1	H19.1	普通の色鉛筆でびっくりするほどステキな作品ができます。いろいろな塗り方を教えてください。
4	シルバー太極拳教室	12	第2・4水曜日 AM10:30~12:00	福祉センター	1	H19.5	太極拳は呼吸法と筋力アップを組み合わせ、マイペースの健康づくりにぴったりです。高齢者にあった動作をゆったり教えてください。
5	シルバー押し花教室	10	第4月曜日 AM10:00-12:00	ふれあいの館	1	H21.1	自宅の庭などに咲く草花を押し花にして、色紙やカードに貼り素敵な作品を作っています。
6	シルバー体操教室	12	第1, 3, 5 水曜日 AM10:30~12:00	ふれあいの館	1	H22.10	日頃運動不足になりがちなので歌に合わせて楽しく体操しながら交流しています。
7	シルバー ギター教室	14	第2,4金曜日 AM10:00-12:00	福祉センター	1	H24.7	お互いに励まし合いながら、初歩から練習しています
8	シルバーウクレレ教室	9	毎月第1,3木曜 PM1:30-3:30	福祉センター	1	H26.1	楽しく歌いながら初歩から練習しています
9	健康BAND体操教室	15	第2・4水曜日 AM10:30~12:00	ふれあいの館	1	H25	健康BANDを使っての体操を習い筋力を鍛え、他の人たちにもその良さを広めるためにも練習しています。
10	シルバー 写真教室	5	毎月 最終水曜日 AM 9:30~11:30	福祉センター	1	H26.4	自分の作品を皆に見てもらい切磋琢磨する。写真や動画を編集してムービーに整理することで懐かしい思い出を残す。
11	シルバー 歴史ウォーク	50	毎月一回	市内	1	H26.1	湖南省の歴史に親しむと共に、健康づくりや仲間づくりをする
12	シルバー 大正琴 教室	9	毎月第3火曜日 PM2:00~3:00	福祉センター		H28.12	大正琴と一緒に練習して仲間づくりをする