

平成30年度 地域サロン・ボランティアグループリスト

《地域サロン》

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
1	志津	エメラルド・クラブ	2	毎週木曜日 他 13:30～15:30	エメラルドマンション内 集会所	花見・茶話会・いきいき百歳体操・折紙 食事会・DVD鑑賞・けん玉ゲーム ペットボトルキャップ収集
2	志津	ひまわり会	6	毎月1日 8:30～11:30 第2水曜日 9:00～11:30	山寺会館	茶話会/子ども会との交流・花見 日帰り旅行・出前講座・作品作り グラウンドゴルフ・食事会
3	志津	きらく会	2	毎週水曜日 10:00～11:30 第3月曜日 13:30～15:30	笠井町集会所	茶話会・誕生会・納涼会・新年会 いきいき百歳体操・お口の体操
4	志津	にこにこ会	4	毎週金曜日 13:30～14:30 第4木曜日 9:00～11:00	山寺新田会議所	いきいき百歳体操・茶話会 小物作り・ゲーム・クリスマス会 合同サロン・新年会・食事会
5	志津	楽楽サークル	17	毎週水曜日 9:30～11:00 第3土曜日 9:30～11:00 ひだまりカフェ 10:00～12:00	青地第二町会議所	いきいき百歳体操・カラオケ・茶話会 うめぼしの歌合唱・花見 クリスマス会・新年会・ゲーム
6	志津	つつみ元気会	8	毎月2回 不定期 10:00～15:00	青地第一草の根ハウス	茶話会・食事会・頭の体操 詩の朗読・絵本の読み聞かせ カラオケ・ハンドベル
7	志津	馬場町健やか会	5	毎週金曜日 10:00～11:00 最終日曜日 9:00～16:00	馬場町会館	健康マージャン・茶話会・食事会 いきいき百歳体操
8	志津	宮の森いきいき倶楽部五日会	6	毎月3および8がつく日 9:30～11:30	追分町内会館	茶話会・いきいき百歳体操・誕生会 出前講座・認知症関連講座 脳活指導者によるスリーA教室
9	志津	歌王カラオケサロン	2	毎週木曜日 13:00～15:00	青地第二町会議所	カラオケ・茶話会
10	志津	いきいきサロン	14	第2木曜日 10:00～14:30 第4火曜日 9:30～12:00	岡本町自治会館	脳トレ・健康マージャン・出前講座 茶話会・食事会 いきいき百歳体操・お口の体操
11	志津	青地ひまわり会	6	第2・4木曜日 13:30～16:30	青地第一草の根ハウス	いきいき百歳体操・お口の体操・食事会 茶話会・出前講座・小物づくり・ゲーム 脳トレ
12	志津	なごやかサロン		第1・3月曜日 13:30～15:30	担い手自宅	茶話会を中心におしゃべり主体のサロンの開催。郊外および特別企画の場合は別途設定。
13	志津南	懐メロを歌う会	8	第2・4火曜日 9:00～11:30	志津南まちづくりセンター	ギター演奏による懐メロ合唱・茶話会
14	志津南	お茶の間	10	毎週金曜日 10:00～12:00	若草第五集会所	ふれあい喫茶 茶話会・子ども連れ親子との他世代交流 年4回の誕生会(イベント開催)
15	志津南	かがやき	1	毎週月曜日 13:00～15:30	志津南まちづくりセンター	カラオケ・茶話会・ふれあい文化祭
16	志津南	かがやきの丘 なごみ会	2	第1・3木曜日 13:00～15:00	かがやきの丘町内会館 (きらり)	茶話会・食事会・映画鑑賞・懐メロ鑑賞 物づくり・クリスマス会・囲碁ボール 5周年記念会・健康講座

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
17	志津南	志津南いきいきクラブ	4	第1・3木曜日 14:00~15:30 毎週木曜日 13:00~14:00	志津南まちづくりセンター ふれあいハウス絆	いきいき百歳体操・茶話会
18	志津南	若草一味クラブ	16	茶話会 第3水曜日10:00~11:00 第4金曜日13:30~15:00 グラウンドゴルフ 毎週水・金曜日 8:30~10:00 囲碁ボール 第1・2水曜日 13:30~16:00 ディスコン 第3水曜日 13:30~15:30	若草第5集会所 志津南まちづくりセンター 中央公園	茶話会・グラウンドゴルフ・囲碁ボール ディスコン・告知活動
19	志津南	元気くらぶ	6	毎週水曜日 13:00~16:00 月1回水曜日 14:00~15:00	追分南会館	いきいき百歳体操・茶話会 グルメサロン・演芸サロン ミュージックサロン・クリスマス会 日帰り旅行
20	志津南	若草1丁目みまわり隊	5	毎週日曜日 17:00~18:00 第1日曜日 18:00~19:30 他活動により別時間	若草1丁目集会所	健康バンド運動&サロン・脳トレ 防犯、防災等の活動・町内みまもりパトロール 芋煮会
21	草津	上東なかよし会	4	月2~3回 10:00~13:30	上東会館	花見・公園・会館・通学路の清掃 出前講座・子ども会交流・ラジオ体操 日帰り旅行・ウォーキング・ゲーム
22	草津	宮町ほのぼのサークル	6	毎週月曜日 10:00~10:45 グラウンドゴルフ 9:30~11:00 随時 10:00~14:00	宮町会館	花見・茶話会・食事会 いきいき百歳体操・日帰り旅行 グラウンドゴルフ
23	草津	東草津おしゃべりサロン	1	毎週金曜日 10:00~12:00	東草津会館	花見・茶話会・誕生会・日帰り旅行 食事会・忘年会・新年会 いきいき百歳体操
24	草津	遊和サロン	6	第2・4火曜日 他 12:30~15:30	グリーンピア草津 自治会館	花見・茶話会・DVD鑑賞・日帰り旅行 健康器機・小物作り・カラオケ ギター演奏会
25	草津	きらきらサロン	5	毎週木曜日 他 10:00~12:00	草津団地内集会所	茶話会・日帰り旅行・新年会・出前講座 いきいき百歳体操・お口の体操・食事会 認知症予防脳活
26	草津	湖都町ことぶき会	12	歌を楽しむ会 第2・4火曜日10:30~12:00 囲碁・将棋 毎週月曜日 10:30~12:00 健康体操 毎週土曜日 10:00~11:00 健康マージャン 毎週土曜日13:00~17:30	湖都町会館	囲碁・将棋・気功・生け花・コーラス 健康マージャン・親睦会・健康体操・写真 グラウンドゴルフ
27	草津	楽生会	6	毎週月曜日 9:45~12:00	元町会館	花見・いきいき百歳体操 日帰り旅行・食事会・お楽しみ会 茶話会等を通じて地域の人とのつながりをつくる。
28	草津	砂原町 健康サロン	6	毎週月・土曜日 他 9:00~12:00	砂原町会館	いきいき百歳体操・グラウンドゴルフ お口の体操・歌声サロン・料理サロン ふれあいサロン
29	草津	健康友の会	11	毎週木曜日 13:30~15:30	草津まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・出前講座 茶話会・脳トレ教室・日帰り旅行・サロン会
30	草津	西一さわやかクラブ	13	茶話会 第1水曜日 10:30~12:00 他 月数回	西一会館 ふれあい運動場	茶話会・花見・グラウンドゴルフ 年忘れお楽しみサロン フリーピンポン
31	大路	シャルマンコーポ草津二木会	1	第2・4木曜日 13:00~16:00	シャルマンコーポ草津 集会所	茶話会・手芸・食事会

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
32	大路	おおみや友愛サロン	5	いきいき百歳体操 毎週火曜日 13:30~14:30 茶話会 第2・4火曜日 14:30~15:30 他活動により別時間	大路会館	地域の情報交換・茶話会 いきいき百歳体操・花一杯運動 子どもたちとの交流
33	大路	ABCサロン	5	毎週木曜日 他 13:00~15:00	ファミリーハイツ草津 管理棟集会室	いきいき百歳体操・茶話会・日帰り旅行 子育てサロン交流会・花見・町内地域清掃
34	大路	デ・リード ふれあい会	3	第1・3月曜日	デ・リード草津駅前 2階集会室	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・脳トレーニング 輪投げ・ウォーキング
35	大路	シャルマンクラブ	2	第2・4金曜日 13:00~16:00	シャルマンコーポ草津 集会室	花見・カラオケ・誕生会・クリスマス会 食事会・季節の行事・茶話会
36	大路	いろはもみじ会	24	ほのぼの喫茶 毎月10日 ほのぼの喫茶・レディースデー 第4火曜日 手芸サークル 第1・3木曜日 いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月・木曜日	新屋敷第二公民館	茶話会・手芸・いきいき百歳体操 お口の体操・日帰り旅行
37	大路	さざなみ会	2	毎月1回 13:00~15:00	松浦ビル2階	いきいき百歳体操・茶話会・食事会 日帰り旅行・フラワーアレンジ・手芸
38	大路	サロン伽羅	1	第3水曜日 10:00~12:00	伽羅ガーデンスクエア内 20Fスカイラウンジ	茶話会・日帰り旅行・花見・忘年会 新年会
39	大路	西大路第一サロン	3	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 10:00~11:30 グラウンドゴルフ 毎週火・土曜日 9:00~11:30	ユニハイムふれあい館 大会議室 旧野村団地跡地	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 グラウンドゴルフ
40	大路	エルティいきいきクラブ	3	毎週月曜日 10:00~12:00	エルティ7階集会場	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・花見・忘年会
41	大路	ロイヤルクラブ	2	ストレッチ体操 毎週火曜日10:00~11:00 茶話会 第3水曜日 13:30~15:30	クサツウエスト ロイヤルタワー 内集会所	ストレッチ体操・茶話会
42	渋川	中五ゆうゆう会	9	いきいき百歳体操・健康マージャン等 毎週水曜日 9:15~16:00 介護予防体操 第1・3・5土曜日 9:15~10:00 Englishサロン 毎週木曜日 14:00~15:00	中出第五会館	いきいき百歳体操・介護予防体操 茶話会・健康マージャン・パソコン教室 日帰り旅行・出前講座・グラウンドゴルフ
43	渋川	若竹ほのぼの会	3	毎週金曜日 9:30~12:00	渋川東会館	花見・茶話会・食事会・いきいき百歳体操 お口の体操・出前講座・日帰り旅行
44	渋川	ゆうわ会	2	第2木曜日 10:00~15:00 第4木曜日 13:00~16:00	渋川県営住宅集会所	茶話会・食事会・日帰り旅行 健康チェック・出前講座 手芸・クリスマス会
45	渋川	伊佐々川サークル	1	第1・3木曜日 13:00~16:00	西渋川西会館	茶話会・カラオケ・日帰り旅行 ストレッチ体操・神社清掃・健康講座 食事会・ゲーム

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
46	渋川	ザ・ふれあいタワーの会	9	いきいき百歳体操 毎週火曜日 10:00~11:00 定例会 第2火曜日 14:00~16:00 女子会 第4木曜日 14:00~16:00	ザ・草津タワー 2階集会所	花見・茶話会・女子会・食事会 健康体操・クリスマス会・新年会 いきいき百歳体操・日帰り旅行
47	渋川	渋川北町クラブ	2	第1・3火曜日 13:00~16:00	渋川北会館	花見・食事会・カラオケ・健康体操 茶話会・新年会
48	渋川	中出アコチャン会	10	第3月曜日 10:00~12:00	渋川西会館	花見・季節の行事茶話会・食事会 脳活ゲーム・小物作り・クリスマス会
49	渋川	北五和みの会	6	いきいき百歳体操・お口の体操等 毎週水曜日 9:30~11:00 茶話会・食事会 毎週水曜日 11:00~12:00	渋川北五会館	茶話会・いきいき百歳体操 お口の体操・食事会 勉強会・誕生会サロン 脳トレゲーム・DVD鑑賞
50	渋川	いきいき100歳体操サロン	4	いきいき百歳体操・お口の体操等 毎週火曜日 10:00~11:00 茶話会サロン・食事会サロン 第4火曜日 11:00~12:00	渋川北会館	いきいき百歳体操・お口の体操 タオル体操・茶話会・食事会・花見
51	渋川	「ふれあい広場」鶴の会	2	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 10:00~11:00 定例会 第4水曜日 10:00~12:00	ローレルコート草津 2階集会所	いきいき百歳体操・花見・茶話会 食事会・忘年会・新年会 出前講座
52	渋川	中出しなやか会	11	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 9:30~10:40 定例会 第3水曜日 10:50~12:00	中出会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・誕生会 ウォーキング・日帰り旅行・出前講座
53	渋川	今日も北四	2	健康マージャン・トランプ等 毎週火曜日 9:00~12:00	北町第四集会所	健康マージャン・トランプ・将棋 料理作り
54	矢倉	ホッとサロン・ひだまり	9	第1木曜日 10:00~12:00 第3土曜日 10:00~13:00	大塚団地集会所	花見・日帰り旅行・茶話会・出前講座 地藏盆・ペットボトルキャップ洗浄 食事会・季節の行事・作品づくり 脳トレゲーム
55	矢倉	あそぼ一会	8	第2・4木曜日 10:30~13:30	東室木集会所	季節の行事・出前講座・ゲーム 町内行事への参加・クリスマス会 忘年会・三世代交流会・食事会
56	矢倉	ワイガヤ会	40	囲碁・将棋の集い 第1日曜日 9:00~12:00 健康マージャン 第2日曜日 13:00~16:00 みんなで歌おう 月2回 木曜日 13:00~16:00 グラウンドゴルフ 毎週土曜日 10:00~12:00 他	大塚団地集会所	季節の行事・囲碁・将棋・花見 みんなで歌おう・ハーモニカ 河川敷整備作業・グラウンドゴルフ 健康マージャン・ウォーキング
57	矢倉	馬池町ほのぼのサークル	6	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 9:00~10:00 茶話会 月1回木曜日 10:00~12:00 食事会 月1回木曜日 10:00~13:30	馬池町自治会館	花見・食事会・合唱・出前講座 いきいき百歳体操・お口の体操 レインボー体操・カラオケ

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
58	矢倉	グランドール南草津 笑みの会	8	いきいき百歳体操・ゴムバンド体操 毎週月曜日 13:30~15:00 集いの日 毎週水曜日 13:30~15:30 グラウンドゴルフ 月2回水曜日 9:00~12:00 ゆとりの日 第3日曜日 13:30~15:00	グランドール南草津 集会所	花見・いきいき百歳体操・茶話会 グラウンドゴルフ・出前講座 日帰り旅行・編物・健康マージャン
59	矢倉	ミックス	2	いきいき百歳体操・健康バンド 毎週火曜日 10:00~11:00 茶話会・食事会 月1回火曜日 11:00~13:00	室木町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・日帰り旅行 出前講座・みんなで歌おう 健康バンド
60	矢倉	サロン微笑み 矢倉	2	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週金曜日 13:30~15:00 茶話会・食事会 月1回	大塚町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 出前講座・茶話会・食事会 手芸・季節の行事
61	矢倉	サロン憩い	12	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 13:30~15:00 お楽しみ会 最終火曜日 10:00~11:30	矢倉町会館	花見・健康体操・季節の行事・食事会 幼稚園・保育園児たちと交流 5周年記念事業・日帰り旅行 ミニミニ運動会
62	矢倉	げんぼ なかま	10	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週金曜日 10:00~11:00 編物 第2水曜日 13:00~15:00 他	玄甫町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 花見(食事会)・茶話会・編物 健康講座・脳トレ・合唱 転倒予防トレーニング
63	矢倉	いろは会	2	月2回 11:00~15:00	矢倉団地集会所	茶話会・日帰り旅行・カラオケ 新年会・ゲーム・お楽しみ会
64	矢倉	サロン・アカシア	5	いきいき百歳体操 第1・3・5火曜日 13:00~15:30 茶話会 第2火曜日 13:00~15:30 食事会 第4火曜日 11:00~15:00	玄甫団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・脳活・ゲーム・お誕生会 出前講座・季節の行事
65	老上	湖州平いきいき百歳体操 湖州平喫茶サロン	8	いきいき百歳体操 毎週月曜日 13:30~14:30 喫茶サロン 第3土曜日 14:00~16:00	湖州平集会所	茶話会・いきいき百歳体操 喫茶サロン
66	老上	下北池クラブ	4	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 9:00~10:00 卓球・茶話会 毎週月曜日 10:00~12:30	野路下北池集会所	茶話会・いきいき百歳体操・卓球
67	老上	南草津団地 いきいきクラブ	3	月5~6回 活動により別時間	南草津団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・転倒予防運動
68	老上	みのる会	14	茶話会 第1・2水曜日(4・7・10・12・2・3月) 10:00~11:30 いきいき百歳体操 毎週金曜日 10:30~11:30 セラバンド体操 毎週月曜日 10:00~11:30	川ノ下集会所 南田山集会所 川ノ下会館	茶話会・いきいき百歳体操・カラオケ 食事会・セラバンド教室・季節の行事
69	老上	大町サロン	2	月1回 土曜日または日曜日 12:00~14:00	大町集会所	食事会・敬老会・不用品交換会 茶話会

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
70	老上	南笠いきいきクラブ	5	グラウンドゴルフ 毎週木曜日 9:00~10:30 いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 10:30~11:30	南笠公民館	いきいき百歳体操・お口の体操 グラウンドゴルフ・茶話会・食事会 ふれあいサロン
71	老上西	鳩が森町地域サロン	10	お茶の間サロン 不定期 ヨガサロン 第2・4火曜日 13:30~15:30 カラオケサロン 第3水曜日13:30~16:00	よし池・鳩が森両町 集会所	ヨガサロン・歌声サロン・お茶の間サロン 合同交流会・日帰り旅行
72	老上西	ボランティア-灯	13	毎週月曜日 他	橋岡会館	食事会・茶話会・見守り・カラオケ
73	老上西	寿サロン	13	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 13:00~14:30 茶話会 1日 10:00~12:00 墓地清掃 第2土曜日 8:00~10:00	新浜会館	花見・墓地、公園の清掃・情報交換 旅行・懇談会・いきいき百歳体操 お口の体操・グラウンドゴルフ
74	老上西	よし池ほのぼのサロン	16	茶話会・体操 第4金曜日 10:00~14:00 健康マーじゃん 第2・4木曜日 13:00~17:00 料理・手芸 第3金曜日 9:00~11:30	よし池・鳩が森両町 集会所	手芸・料理・茶話会・健康促進活動 健康マーじゃん
75	老上西	地域サロンきらく	3	第2・4金曜日 13:00~15:00	東新浜自治会館	茶話会・いきいき百歳体操・食事会
76	老上西	ヴィア・プレッソ ふれあいサロン	3	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 13:30~14:30 健康マーじゃん 第1・3・5木曜日 第2・4金曜日 13:30~16:00 趣味サロン 月1回 14:40~16:40	ヴィア・プレッソ集会所第一	いきいき百歳体操・お口の体操 健康マーじゃん・グラウンドゴルフ ちぎり絵
77	老上西	矢橋いきいきサロン	5	いきいきサロン 第2・4月曜日 10:00~15:00 グラウンドゴルフ 毎週火・金曜日 9:00~12:00 吹き矢の会 毎週月曜日 13:00~15:00 お楽しみお食事会 月1回 11:00~14:00	町内集会所 矢橋総合会館 矢橋総合グラウンド シルバーセンター帰帆	茶話会・カラオケ・食事会 グラウンドゴルフ 吹き矢
78	玉川	小野山地域サロン Y・Y会	8	セラバンド体操 毎週月曜日 14:00~15:00 グラウンドゴルフ 毎週水曜日 13:00~16:00 いきいき百歳体操・健康マーじゃん 毎週木曜日 14:00~17:00 パソコン 第3火曜日 10:00~12:00	小野山集会所	セラバンド・百歳体操・お口の体操 グラウンドゴルフ・日帰り旅行・ベタンク パソコン教室・健康マーじゃん・健康講座 男の料理教室・季節の行事
79	玉川	陽だまり	4	第2・4土曜日 10:00~12:00	桜ヶ丘自治会館	花見・茶話会・食事会・誕生会 お口の体操・クリスマス会・新年会
80	玉川	あかつき会	3	第2・3火曜日 13:30~16:00	野路コミュニティセンター	茶話会・唱歌・軽体操・忘年会 新年会・書道・作品作り・ゲーム 出前講座・折紙
81	玉川	野路わくわくサロン	35	わくわくサロン 第3土曜日 13:30~16:00 グラウンドゴルフ 年間10回 9:00~12:00	新宮会館 蓮池グラウンド	毎月実行委員会で活動内容を決める 地域の中の居場所づくりのため、参加者が主体的に参加 できる楽しみながら魅力あるサロンに発展させる活動

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
82	玉川	ほっとローレル	4	毎週月曜日 9:30~12:00	ローレルコート南草津 2階会議室	いきいき百歳体操・七星気功で体づくり 手作り工房・季節の行事・健康講座 花見・七夕・茶話会
83	玉川	野路・健康サロン	8	いきいき百歳体操 毎週火曜日10:00~11:30 セラバンド体操 第4土曜日 13:30~15:00	新宮会館 野路コミュニティセンター	セラバンド体操・いきいき百歳体操 茶話会・健康講座
84	玉川	御林山いきいきサロン	18	サロン 第1日曜日 10:00~12:00 植栽を楽しむ会 第2・4月曜日 9:00~11:00 茶話会・健康マーじゃん 毎週木曜日 13:00~16:00 カラオケを楽しむ会 毎週火曜日13:00~16:00	御林山憩いの家	ラジオ体操・ウォーキング・出前講座 健康体操・脳トレ・茶話会・DVD鑑賞
85	玉川	野路よっといで会	6	月末金曜日 13:30~15:30	新宮会館	老化防止、ストレス解除、若返りを目指す「高齢者の居場所づくり」を設け、趣味などを持ち寄って楽しいひと時を過ごす
86	玉川	RO-KOバンドサロン	7	毎週金曜日 13:30~15:00	野路小林自治会館 ローレルコート 南草津集会所	セラバンドによる筋力運動・健康講座 脳トレゲーム・茶話会
87	玉川	「サロンで元気」・桜ヶ丘	11	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 13:30~15:30 健康バンド 毎週金曜日 14:00~16:00	桜ヶ丘自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 健康講座・ゲーム・健康バンド スクエアステップ
88	南笠東	地域サロンほほえみ	8	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 10:00~11:30 囲碁・将棋 第2・4土曜日 3:00~16:00 ヘルスケアルーム 第1・3月曜日 9:30~10:00	東南笠集会所	いきいき百歳体操・日帰り旅行・茶話会 囲碁、将棋サロン・歌声喫茶・出前講座 子どもたちとの交流 ヘルスケアルームで健康チェック
89	南笠東	ミニふれあいサロン「茶の間」	4	毎週木曜日 10:00~12:00	メゾンドール瀬田公園都市 集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・かロム 脳トレーニング・茶話会・ぬり絵
90	南笠東	新笠サロン	10	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 10:30~12:00 サロン 第3木曜日 13:00~15:00 喫茶サロン「新南笠」 第1土曜日 13:00~15:30	新南笠自治会館	いきいき百歳体操・グラウンドゴルフ カラオケ・新年会・小物作り・日帰り旅行 出前講座・食事会 おたすけ会(困りごと何でも相談)
91	南笠東	すまいるよっといで くらぶ	12	月1回開催 10:30~12:30	狼川町会館	茶話会・花見・日帰り旅行・出前講座 クリスマス会・季節の行事
92	南笠東	サロン・レストタウン	3	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 10:00~11:30 グラウンドゴルフ 年3回 9:00~12:00	南笠ニュータウン 自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・グラウンドゴルフ 日帰り旅行・出前講座
93	南笠東	シニアのひろば 雅	4	第1・2水曜日 13:30~16:00	担い手自宅	茶話会・季節の行事・手芸 出前講座
94	山田	ほのぼのサロン五条松葉会	1	松葉会 第2or第3水曜日 9:30~16:00 茶話会 毎週水曜日 13:30~16:00	五条ふれあい会館	テレビ体操・食事会・歌・茶話会 ちぎり絵・ゲーム・日帰り旅行 小物作り

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
95	山田	ほのぼのサークル南山田	11	いきいき百歳体操・お口の体操等 毎週水曜日 10:00～11:30 「憩いの日」第1・3水曜日 11:30～15:00 「喜楽会」年3回(6月・10月・2月) 12:00～15:00	南山田会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・喜楽会
96	山田	ふれあい会食ボランティア	10	第2・4土曜日 9:00～14:00	新田会館	食事会・茶話会・一泊旅行・芝居観劇 クリスマス会・お楽しみ会・カラオケ
97	山田	八千代ほほえみの会	28	毎月2回 水曜日 10:30～14:00 13:30～15:00	山田町会館	花見・食事会・リハビリ体操・季節の行事 歌・誕生会・出前講座・認知症予防脳トレ 子どもたちとの交流
98	山田	南山田シニア ふれあいサークル	8	第2・4月曜日 他 9:00～12:00	ふれあいハウス ゲートボール場	茶話会・クラブ体操・食事会 ミニグラウンドゴルフ・ビデオ鑑賞 日帰り旅行
99	山田	ほのぼのサークル 十四の会	2	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 13:30～15:00 グラウンドゴルフ 毎週木曜日 9:00～11:30	新南浜自治会館	グラウンドゴルフ・いきいき百歳体操 談話会・買い物支援・花見 季節の行事
100	山田	ほのぼのサークル“浜風”	11	第3金曜日 10:00～14:00	不動浜会館	地域に暮らす80歳以上の高齢者に月1回手作り食事の 提供
101	山田	サロン ひまわり	9	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 10:00～11:00 食事会 第2・4月曜日 11:00～14:00	出屋敷会館	いきいき百歳体操・お口の体操・花見 食事会・歌・日帰り旅行・茶話会
102	山田	宅老所あおばなの家	13	第2・4水曜日 10:00～12:00 or13:00	木川町農業会館	誕生会・食事会・子ども会との交流 出前講座・季節の行事・小物づくり
103	山田	あったかボランティア	12	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 10:00～11:00 誕生会 奇数月(6回) 11:00～13:00	新田会館	誕生会・カラオケ・いきいき百歳体操 クリスマス会・手芸・町内清掃 農園・園芸づくり・出前講座
104	山田	なごみ会	6	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週金曜日 13:00～14:30 食事会 月1回 9:00～15:30	出屋敷団地自治会館	茶話会・グラウンドゴルフ・日帰り旅行 カラオケ・食事会 いきいき百歳体操・映画鑑賞
105	山田	ふれあいサロン陽ノ丘	3	月1回 2時間	陽ノ丘団地集会所	食事会・誕生会・出前講座・茶話会 季節の行事
106	山田	ふれあいの会	6	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週土曜日 10:00～12:00 名画鑑賞会 三か月に一度	南山田団地集会所	花見・食事会・いきいき百歳体操・忍々体操 アカペラ合唱・いも煮会
107	山田	みついけサロン	3	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週金曜日 13:30～14:30 茶話会・食事会 月1回金曜日 14:30～16:30	三ツ池町内会集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 頭の体操・食事会・小物づくり
108	山田	出屋敷団地 「かがやき」	6	毎週木曜日 13:00～14:30	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・日帰り旅行・頭の体操 障害者への支援活動・転倒予防
109	山田	ハッピークラブ	10	毎週金曜日 13:00～15:30	山田まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操 日帰り旅行・食事会・花見・転倒予防

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
110	山田	北山田なかよしグループ	4	詩吟の練習 第1・3月曜日 13:00~15:00 いきいき百歳体操・お口の体 毎週火曜日 10:00~11:00	薬師院庫裡 北山田会館	詩吟・茶話会・いきいき百歳体操
111	山田	ほかほかサロン岡	3	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~11:30 食事会 月1回火曜日 11:30~14:00	岡町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・脳活ゲーム
112	笠縫	上笠第一地域サロン	7	第2・3火曜日 10:00~12:00	上笠第一町内会 集会所	指体操・茶話会・懐かしの歌・頭の体操 食事会・健康講座・ビンゴゲーム
113	笠縫	丸ノ内仲良し会	1	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~12:00 茶話会・食事会 月2回火曜日 12:00~14:00	丸ノ内会館	ラジオ体操・いきいき百歳体操 お口の体操・茶話会・食事会 転倒防止運動
114	笠縫	野村南町 地域サロンアピオ	5	いきいき百歳体操・お口の体操 第1・3火曜日 第2・4月曜日 10:00~11:30 健康マージャン 第2・4土曜日 13:00~16:30 歌声サークル 第1・3金曜日	野村南町集会所	花見・三世代交流・健康マージャン 茶話会・いきいき百歳体操・お口の体操 食事会・歌声サークル&カラオケ
115	笠縫	きらく会	3	ディスクスボード 第2・4水曜日 10:00~12:00 ラウンドゴルフ 毎週火・金曜日 9:30~12:00	上笠第四自治会館 町内児童公園	グラウンドゴルフ・ディスクスボード 茶話会・歩こう会
116	笠縫	ニコニコサークル	5	茶話会 第1火曜日 10:00~12:00 食事会 第3火曜日 10:00~15:00	代表者の自宅	茶話会・季節の行事・切手整理 健康相談・手芸・食事会 新年会・誕生会・茶会・脳トレ
117	笠縫	歌謡サークル	4	第2・4月曜日 10:00~12:00	上笠第四自治会館	カラオケ合唱・茶話会
118	笠縫	上笠第3ほっとサロン	15	第2・4月曜日 10:00~12:00	上笠第三町内会 集会所	花見・茶話会・七夕会・日帰り旅行 出前講座・唱歌 季節の行事・折紙・ちぎり絵
119	笠縫	野村中央町サロン	5	グラウンドゴルフ 第1・3木曜日 9:30~11:00 趣味サロン (カラオケ・小物づくり) 10:30~14:00 一般サロン(健康教室・落語・クリスマス会) 10:30~14:00	野村中央町会館	グラウンドゴルフ・カラオケ・健康体操 小物作り・日帰り旅行・出前講座
120	笠縫	ひばりサロン	16	食事会 11:00~14:00 月1回 9:30~11:45	下笠会館	毎月誕生会・棒体操・歌・小物作り 月1回手作り食事の提供 (ゲーム、遊びはその都度考える)
121	笠縫	コスモス	3	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~12:00 コスモスカフェ 第2日曜日 11:00~15:00	笠縫団地集会所	花見・食事会・いきいき百歳体操 お口の体操・茶話会 季節の行事・コスモスカフェ
122	笠縫	小屋場いきいき会	3	毎週火曜日 13:30~16:00	小屋場会館	いきいき百歳体操・お口の体操 脳活・茶話会・食事会
123	笠縫	サロン ひまわり	8	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 9:30~11:30 清掃活動等 10日 20日 30日 9:30~11:30	南出会館	いきいき百歳体操・お口の体操 花見・茶話会・転倒防止・会館清掃 子ども会との交流

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
124	笠縫	お達者クラブ	3	第3水曜日 12:00～14:00	丸の内会館	食事会・茶話会・懐メロ合唱・脳活
125	笠縫	浜咲	4	毎週日曜日 10:00～12:00	浜会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・グラウンドゴルフ・転倒予防体操 食事会・出前講座・新年会
126	笠縫	今日もきたで サロン	1	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 13:30～15:00 茶話会 月2回月曜日 14:30～16:30	北出町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 DVD鑑賞・お楽しみ会・パソコン教室 食事会・カラオケ
127	笠縫	上笠第四いきいきサロン	9	毎週木曜日 10:00～12:00	上笠第四自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・お楽しみ会・合唱 脳トレゲーム
128	笠縫	サロン カミニの会	6	月1回 茶話会 9:00～12:00 お楽しみ会 9:00～16:00	笠縫まちづくりセンター	茶話会・出前講座・楽器演奏・マジック DVD鑑賞・カラオケ・健康マージャン 囲碁・将棋
129	笠縫	若葉会	8	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00～11:00 茶話会 第1火曜日 11:00～12:00	松原会館	いきいき百歳体操・茶話会・誕生会・花見 新年会
130	笠縫東	野村グループ	11	第4金曜日 11:00～15:00	野村会館	食事会・各種講座・茶話会・TV観賞 懐メロを楽しむ
131	笠縫東	平井よごむ会	11	第1・3木曜日 10:00～11:30	平井会館	花見・ミニ演奏会・七夕・食事会 出前講座・脳トレ(手指体操)・食事会 季節の行事・茶話会
132	笠縫東	川原いきいきの会	8	第2・4火曜日 ほのぼのサークル 10:00～12:00 ミニサロン 10:00～14:00	川原観音堂 川原天神会館	茶話会・楽しく歌いましょう 気功、調息で健康づくり・ミニサロン 食事会・日帰り旅行
133	笠縫東	ぼちぼちの会駒井沢	19	第2・4木曜日 10:00～12:00 食事会 10:00～14:00	駒井沢町公民館	花見・茶話会・日帰り旅行・食事会 出前講座・グラウンドゴルフ 料理教室・皆で歌おう会
134	笠縫東	ぼちぼちの会新堂	6	第2・3水曜日 13:00～16:00 食事会 12:00～15:00	新堂会館	花見・茶話会・食事会・クリスマス会 日帰り旅行・新年会・ミニサロン
135	笠縫東	集のんき会	17	第2・4金曜日 11:00～15:00	集会館	食事会・介護予防体操・茶話会・七夕 花見・日帰り旅行・季節の行事
136	笠縫東	グリーンハイツ北町一歩 ほのぼのサークル	8	第2火曜日 10:00～12:00	グリーンハイツ北町 自治会館	歌いましょう・茶話会・日帰り旅行 寄せ植え・健康講座・季節の行事 陶芸・カラオケ
137	笠縫東	グリーンハイツ南一歩	9	第2・4水曜日 10:00～12:00	グリーンハイツ南 集会所	花見・日帰り旅行・茶話会・食事会 健康講座・季節の行事
138	笠縫東	のんびりの会	10	第2・4金曜日 10:00～12:00	平井会館	花見・茶話会・健康講座・おしゃべりサロン みんなで歌おう・フラワーアレンジメント 食事会・季節の行事・手芸
139	笠縫東	みちくさの会	7	第2・4火曜日 10:00～12:00	平井町地下会議所	花見・出前講座・三世代の集い 皆で歌おう・食事会・頭の体操ゲーム 懐メロを楽しむ・季節の行事・七夕まつり
140	常盤	ほのぼの会北大萱	10	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 9:30～10:30 ほのぼの会 第2・4月曜日 10:30～12:00	北大萱会館	月2回、いきいき百歳体操後、ほのぼの会を催し、誕生会・ ゲーム・歌・食事会・季節の行事等を実施

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
141	常盤	ほのぼのサークル 芦浦	5	第2・4木曜日 9:00～15:00	若宮会館	毎回、手作りの食事を提供し、おしゃべりが楽しく、簡単にできる手遊びや歌合戦・季節の行事等を実施
142	常盤	穴村町ほのぼの サークル若竹会	15	食事会 第2火曜日 10:00～13:30 茶話会 第4火曜日 10:00～12:00	穴村会館	地域に暮らす75歳以上の高齢者で、昼間ひとりである事が多い方に月1回食事の提供 茶話会・花見・カラオケ・誕生日会・季節の行事等の実施
143	常盤	芦浦町東 ほのぼのサロン	5	不定期 10:00～13:00	常盤東総合センター	大道芸鑑賞・茶話会・健康体操・食事会 4町交流会
144	常盤	志那中町 ほのぼのサークル	8	茶話会 第2水曜日 8:30～12:00 食事会 第4水曜日 8:30～14:00	志那中町自治会館	花見・寄せ植え・月1回手作りの食事の提供 ぬり絵・健康講座・日帰り旅行・季節の行事等の実施
145	常盤	下寺町むつみ会	2	第1・3土曜日 9:00～11:00	下寺会館	いきいき百歳体操・寄せ植え DVD鑑賞・健康講座・ゲーム 手作り紙芝居
146	常盤	ほのぼのサークル喜楽会	6	茶話会 第1土曜日 10:00～12:00 軽食 第3土曜日 10:00～13:00	津田江会館	花見・紙芝居・食事会・頭の体操 季節の行事・なごみの郷へお出かけ 近隣町交流会・日帰り旅行
147	常盤	長束町ほのぼのサークル	13	茶話会 第3日曜日 10:00～12:00 軽食 第3日曜日 10:00～13:00	長束会館	茶話会・ゲーム いきいき百歳体操・お口の体操
148	常盤	志那町喜楽会	12	第2・4火曜日 10:00～12:00	志那会館	花見・茶話会・食事会・敬老会 クリスマス会・合唱・ビデオ鑑賞
149	常盤	下物町 ほのぼのサークル	5	第2・4木曜日 10:00～12:00	下物会館	花見・茶話会・作品作り・季節の行事 体操・歌いましょう・食事会 ほのぼのカフェ
150	常盤	ほのぼのサークル 「いきいき寿楽会」	9	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 10:00～11:30 ほのぼのサークル 第3水曜日 9:30～11:30	片岡町会議所	いきいき百歳体操・出前講座・季節の行事 演奏鑑賞会・運動会 手作りの食事の提供
151	常盤	睦会 ほのぼのサロン	3	第3日曜日 10:30～14:00	常盤団地集会所	グラウンドゴルフ・茶話会 ゲーム・カラオケ・清掃 子どもたちとの交流
152	常盤	吉楽会	4	第2・4木曜日 9:30～11:30	吉田町会議所	いきいき百歳体操・花見・茶話会 グラウンドゴルフ・みんなで歌おう なごみの郷での新年会・食事会
153	常盤	上寺町 ほのぼのサークル	2	第2土曜日 10:30～12:00 食事会 10:30～14:00	上寺町老人憩いの家	茶話会・季節の行事・歌を歌おう 食事会・ゲーム・小物作り
154	常盤	ホープタウン時悠会	2	毎週木曜日 10:00～12:00	ホープタウン芦浦集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・ビデオ鑑賞
155	常盤	片岡東 いきいきクラブ	5	毎週金曜日 10:00～12:00	片岡東自治会館	いきいき百歳体操・茶話会・健康講座 花見・日帰り旅行・食事会 新年会・グラウンドゴルフ

《ボランティアグループ》

1	あみもの・ぬいもの	こすもすの会	6	第2水曜日 13:30～15:30	草津夢本陣	若竹作業所からの依頼により、アクリル毛糸でエコ束子を作成する。
2	あみもの・ぬいもの	年輪の会	9	第2月曜日 9:30～14:00	老上まちづくりセンター	小物作り、切手・ペットボトルキャップ収集、料理講習、地域やまちづくりセンターの行事に参加

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
3	あみもの・ぬいもの	ほほえみ会	8	第1・第3月曜日 9:30~15:00	志津まちづくりセンター	志津学区内90歳以上の方へ、敬老御祝品を手作りし配布。志津幼稚園児へ入卒園時の名札(折紙)を作成むつみ園へ作業手伝い(洗濯ネット、名札作成)
4	音楽	アンサンブル優・優	3	第3月曜日 13:30~16:30	大津、草津市	オカリナ・よし笛の演奏を通してのふれあい
5	音楽	ウクレレフレンドリー	8	毎月2回 第1・3月曜日 14:00~15:30	草津市社協ボランティア活動室 施設等	施設への慰問等 社協でのウクレレ練習
6	音楽	NSファミリー	5	不定期 月4~5回 年50回~70回	草津市内地域サロン 介護・福祉施設 まちづくりセンター ゆかい家等	市内の地域サロン、介護・福祉施設、まちづくりセンター、ゆかい家等の依頼に応じて出張出演し、懐かしい歌と一緒に歌って楽しむ歌声ボランティア活動です。
7	音楽	オアシスウェーブと仲間たち	9	毎週日曜日 9:30~12:30 不定期で月2回	草津市内の公民館、町内会会館、 居宅施設	高齢者施設、町内会・老人会・地域サロン等のイベント時に、エンターテイメントショー(コミカルマジック・バンド演奏、歌謡ショー・落語)で楽しんでいただく。
8	音楽	狼我和音	8	毎週木曜日 19:00~21:00 月3回 日曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	狼川町会館	対象者に合せて、リクエストのあった曲を中心にさまざまな世代ジャンルの歌を日頃から楽しみながら練習をし、要請のあったイベントや舞台に出演しています。
9	音楽	小野山詩吟の会	14	第2・第4 日曜日 14:00~16:00	小野山内集会所	複式呼吸での発声により、健康の維持・増進を目的に毎月2回練習日を設定。活動内容は詩吟・俳句・短歌の朗詠と童謡・唱歌・懐メロ等の合唱を主体に発声練習している。
10	音楽	錦城流錦城会 草津支部	25	不定期 水曜日 10:00~11:30 年5回	草津市内のデイケアセンター、特別 養護老人ホーム	デイケアセンター、特別養護老人ホーム等へ慰問 詩吟、仕舞、ハーモニカ演奏、琵琶演奏披露
11	音楽	琴城流大正琴青松会	13	月2~4回 火・水曜日 10:00~12:30	草津、大津、湖南市方面	大正琴・歌等指導・演奏
12	音楽	草津よし笛アンサンブル ロータス	22	第2. 第4水曜日 10:00~12:00	アミカホール2階	よし笛の練習。老人保健施設・老人会等へのボランティアで演奏
13	音楽	滋賀ハーモニカ 笑好吹	10	不定期月2回	南草津フェリエ音楽室	ハーモニカで楽しんでもらう
14	音楽	スターダスト	3	隔月1回 最終水曜日 10:00~17:00	草津市社協大会議室、ボランティア 活動室	隔月に1回”懐メロサロン”の開催。依頼に応じて出張演奏を行う
15	音楽	ニコラーズ	9	月3~4回 10:00~11:30	滋賀摂理教会	ゴスペルソングを歌っている。施設などで披露
16	音楽	ハーモニカクラブ	2	不定期 月4~5回	草津市、デイサービス、地域サロン	地域のサロン及びデイサービスで音楽活動(ハーモニカ)で皆んなで歌って頂き、元気になって頂く事が目的
17	音楽	ハーモニカクラブ四季	6	不定期 月2~3回	草津市、大津市のデイサービス、グ ループホーム、地域の高齢者サロ ン、公民館他	当クラブのハーモニカ演奏に合わせ、童謡、唱歌、懐メロ等をリクエストにより声を出して歌って頂き、元気になって楽しんで頂く事が目的です。
18	音楽	ハッピーズ	2	不定期5~9回	草津市・守山市・大津市のまちづく りセンター、公民館、自治会館、デ イサービスセンター等の大広間・会 議室	草津市・守山市・大津市の市民センターや町内会・老人会・デイサービスセンター等の依頼により歌声喫茶のように皆で大きな声で歌いました。28年度は41会場で約2,115人の方と童謡・歌謡曲・フォークなどを1時間~1時間半の所要時間で一緒に歌い、喜んでいただきました。

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
19	音楽	藤美くらぶ民謡ボランティア	3	第2土曜日10:00~12:00 不定期年2月1回	代表者自宅	40代から民謡を学び、皆様と楽しく民謡を唄っています。我が家で月1回、ボランティアは要望があれば心ね、フェス様に行き唄っています。
20	音楽	ヘルマンハーブアンサンブル「リンデンバウム」	13	第2・第4火曜日 14:00~16:00	志津南まちづくりセンター	月2回高齢者施設などで演奏している。
21	音楽	よしの風音 325	5	不定期 月2回	草津市社会福祉協議会活動室	レイカディア大学の仲間で、未永く活動を続ける。
22	音楽	よし笛同好会	9	第2木曜日 10:00~12:00 不定期 依頼に応じて	草津市社会福祉協議会 (ロクハ荘では第1,3週目の水曜日 13:30~15:00に行っています。)	よし笛演奏を通じて高齢者の集う行事や介護ホームを利用される方々に喜び、楽しみ、癒しの時間を提供します。幼児から大人達が集う文化祭やふれあい広場では音楽を通じて地域の絆を深める為と琵琶湖の環境問題に関心をもちたい手段として「よし」の役目や水の浄化作用を紹介しています。
23	音楽	四代目桜川梅昇社中	10	第3・第4水曜日 19:00~21:00	山田公民館	イベント等で盆踊り(江州音頭)が催されるときに舞台上で音頭をとる。
24	音楽	ラブフレンドリー	6	第2・第4金曜日 13:00~16:00	草津市社協ボランティア活動室	施設等への慰問 社協での楽器練習
25	音楽	ラブ4	6	不定期 月1回 活動依頼を受けて選曲、練習		最近では地域の依頼を受けて(敬老会、夏祭り、パーティー)等で演奏を披露、夏はハワイアン、要望に応じて皆様と一緒に歌い演奏を傾向で対応させていただいています。
26	音訳・朗読	草津音訳グループさざなみ	16	第2水曜日 13:30~15:30	草津市立図書館	図書館サービスの関係団体として、墨自図書を音訳し、視覚に障害を持つ利用者に提供、及び市の「声の広報」の図書館便りを担当している。
27	拡大図書	拡大図書 てくてく草津	8	毎週金曜日 9:30~12:00	草津市社協ボランティア活動室	草津市図書館の依頼により、拡大写本を作成している。
28	紙芝居	手作り紙芝居「ぴよんた」	11	不定期年25回	保育園、幼稚園、小学校、ケアセンター、老人会、子供会	3~4名でグループを組み、月1回~2回、草津市を中心に手作り紙芝居をたづさえて、幼稚園、保育園、小学校、ケアセンター等で公演しています
29	環境保全	美しい湖国をつくる会 草津支部	20	不定期年4回	志那町湖岸道路沿い「志那2」駐車場	環境保全
30	環境保全	伯母川ビオ・パーク運営協議会	70	月3回以上	伯母川ビオ・パーク	場内の清掃、樹木管理。植生浄化施設の植物管理。
31	環境保全	川ノ下環境クラブ	14	月2回 9:00~11:00	野路町内	月1回町内道路及びその周辺(河川等)の清掃(ゴミ拾い)草刈り(町内公有地) 月1回2ヶ所神社境内清掃。 ・毎月1回(10日)町内神社の清掃 ・年2回 町内公有地(空地)の雑草の草刈り
32	環境保全	環境ボランティア 草津湖岸コハクチョウを愛する会	38	毎月1回第4日曜日 冬3ヶ月毎日	志那町湖岸緑地	冬草津に飛来するコハクチョウや水鳥達の愛護支援、観察会支援、年間を通して飛来地の清掃、環境整備などを行う。幼小中学校、市民センターへの環境出前講座なども行っている。

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
33	環境保全	木川たんぼぼ	8	第3月曜日 10:00~12:00	木川町町内 (県道・町道・農道・運動場)	町内の散花ごみ拾い 町内主催の環境運動に参加
34	環境保全	草津市公園サポーター	56	毎月4回	ロクハ公園及び市内各児童公園	ロクハ公園及び市内各児童公園を主な活動拠点として植栽管理を中心に活動
35	環境保全	草津塾	18	毎月第1日曜日 8:00~9:30冬季 毎月第1日曜日 7:00~8:30夏季 毎月第1木曜日 9:00~11:00会議 不定期年30回	①葉山川流域 ②琵琶湖岸(草津市街地域) ③笠縫東小学校 他	・草津、栗東市内で活動する環境学習、環境保全団体です。 ・葉山川をフィールドに美化活動、水質検査、生き物観察などを定期的に行っている。小学校の環境学習支援
36	環境保全	ごみ問題を考える草津市民会議	57	不定期 毎月2~3回	草津市内全域 (くさつエコスタイルプラザ)	ごみの減量および再資源化、ならびに地域環境美化の解決に向けた各種啓発活動等を実施
37	環境保全	桜プロジェクト 我ら活動隊	45	第3土曜日 9:00~11:00 不定期 月1回	桜ヶ丘町、玉川学区及びその周辺	①町内緑地の環境保護活動、周辺地域でのグリーンウォーキング活動、廃たがら油回収 ②助け合い運動:小学校の下校見守り、玉川中学校環境学習支援、立命館大学地域連携学習支援 ③健康チーム:健康と防犯を兼ねた夜間ウォーキング実施、立命館大学健康スポーツ科学部への被験者協力
38	環境保全	志津南環境美化ボランティアの会	49	第1・2火曜日 8:30~11:00 不定期1~2回	若草・岡本西地区	若本・岡本西地区を中心に公園等の環境維持活動を行っている。
39	環境保全	地域ボランティア「なかま」	3	不定期	南笠東学区内	①公共的な広場の除草活動②通学時の子どもの見守り③上記に関連または付帯する事業
40	環境保全	出屋敷団地 あゆみの会	19	第2・第4日曜9:00~11:00 その他、必要に応じて	旧草津川河川敷	旧草津川堤防美化運動および未来に向けた花と緑のまちづくり
41	環境保全	土曜大工サロン	24	不定期 月5回 年60回	老上中学校 校区内	老上中学校区、まちづくりセンター、幼稚園・小学校・中学校などの樹木、庭木剪定、草刈清掃、木工具の補修、樹木の葉っぱ、落葉、草などで堆肥を作り、稲作や野菜栽培の有機肥料として活かした。子ども達の見守り、青少年の健全育成、環境美化を目指す。
42	環境保全	ネイチャーサポート滋賀(NS滋賀)	12	第4土曜日 9:00~15:00	滋賀県内	滋賀県内(県管理)の公演・補導の整備
43	環境保全	みずの森ガーデニングボランティア	16	毎週火曜日・金曜日 10:00~12:00	みずの森 丘の上花園	植物公園内の花・花木の手入れ
44	環境保全	みずの森クスタス園芸ボランティア	5	月2回 隔週水曜日 10:00~12:00	みずの森ロックガーデン	公園内のロックガーデンを中心とした植物や花苗の生育管理
45	環境保全	みどり燦々会	17	第2火曜日 9:00~12:00	芦浦観音寺	樹木剪定、消毒、施肥、土壌改良、竹林整備
46	環境保全	山田環境五三〇会	14	第2水曜日 9:00~12:00	山田学区内の河川、道路、湖岸堤公園、公共の広場等	①山田学区内の道路、河川、公園等の整備及び清掃 ②道路、交差点にフラワーポットの設置 ③小中学生の通学路の整備
47	環境保全	山田を美しくする会	10	不定期 年間20回	山田学区内	花の植栽等による環境美化活動
48	環境保全	レイカディア大学同窓会草津・栗東支部 (地域活動部会)	22	毎月1回	草津市内、常盤小学校	常盤小学校校庭清掃 草津宿場、草津街あかり
49	観光振興	寛裕塾	42	第1週水・土曜日 8:00~17:30	草津市内、県下、京都府、奈良県	高齢者の外出促進、健康講座、史跡巡り、もみじ狩り、落語鑑賞

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
50	観光振興	クサツ シン カンコウ 草津市観光ボランティアガイド協会	41	毎週土・日10:00~12:00 毎月1回第3土曜日 不定期年約130回	草津市内	観光案内、観光案内のための学習会や会議、観光地の清掃。
51	傾聴	老上おしゃべりボランティア	9	定例会 第4回木曜日 10:00~12:00 不定期月2回	老上まちづくりセンター(定例会) 高齢者自宅、施設	一人暮らし等の高齢者の自宅等に月1・2回を基本として、訪問時間は午前10時から12時、午後は13時から15時の間の高齢者の希望に応じて2人1組で訪問してお話し相手の活動を行う
52	傾聴	かさぬいトマトの会	11	毎週月曜日~金曜日 14:00~15:00 月曜日は10:30~11:30	特養ぽぷら、デイサービス和花、小規模多機能事業所「心」「ころね」	老人ホームを訪問して傾聴ボランティア 懐メロ合唱、脳活教室
53	傾聴	傾聴ボランティア ひばり	10	毎月1回 10:30~11:00 10:00~11:00 9:30~10:30 15:00~16:00	施設、個人宅	一人暮らしのお宅や施設に二人一組で訪問して傾聴。
54	交通安全	草津栗東交通安全協会 草津支部	10	不定期 14~16回	草津学区内	交通安全に関する啓発および指導
55	交通安全	志津地区交通安全会	17	不定期	主に志津学区全域	交通安全に関する啓発・啓蒙・実践活動
56	高齢者への支援	明日への道しるべ	4	不定期 月に2回	草津市内	高齢者の生活に役立つ知識や情報を、分かりやすくお話しする出張講座
57	高齢者への支援	うさぎの会	23	第2火曜日 11:00~13:00	小野山集会所	会員(スタッフ)手作りのお菓子で高齢者の交流を図り、情報交換や見守りを行う。
58	高齢者への支援	老上学区社会福祉委員会	28	不定期 月10回 事務所会議 年6回 代表者会議	老上まちづくりセンター、 学校施設	学区敬老会の支援 社会福祉に関する研修会の実施
59	高齢者への支援	老上西学区社会福祉委員会	22	月10回 事務所会議 年6回 学校施設	老上西まちづくりセンター、 学校施設	学区敬老会の支援 社会福祉に関する研修会の実施
60	高齢者への支援	おたすけ会	18	不定期1~2回	新南笠町内	電球や火災報知機の取替、庭の草引き、低木の剪定、重い物の移動、話し相手、他
61	高齢者への支援	小野山麺くいの会	16	不定期年4~6回	小野山集会所、他町内会施設、市民活動センター、地域福祉施設	町内の親睦会、他地域のボランティア団体さんとの交流会、福祉施設での食事会等でうどん作り体験をしてもらい、手づくりの楽しみを皆さんと共有して、地域活動に少しでも貢献できたらとの思いで活動。
62	高齢者への支援	上笠ひまわりちゃん	7	毎月2回 第2・3火曜日 10:00~12:00	主に上笠町第一町内会集会所内	上笠町第一町内会主催「上笠第一サロン」のお手伝い(指体操・懐かしい歌合唱・ゲーム・脳トレ、他クリスマスパーティー(食事会)、年2~3回外部ボランティア活動団体の準備等のお手伝い)
63	高齢者への支援	喫茶 緑波	8	第3日曜日 9:30~15:30	草津市追分南5丁目特別養護老人ホーム第二菖蒲の郷内	施設内で月に1度、特養のお年寄りや面会の家族、友人達のくつろぎの場を提供する。

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
64	高齢者への支援	金木犀	10	第2土曜日 9:30~12:00	西大路第3集会所	春、秋2回、一人暮らし老人及び80歳以上の老人へプレゼントを作って訪問し安否を確認する。 古切手・ベルマーク・プルトップ・ペットボトルの蓋の収集及び仕分け整理を行う。 町内老人会の活動支援として、年3回の清掃活動を手伝う。
65	高齢者への支援	草津市認知症キャラバン・メイト	67	随時	草津市内	認知症サポーター養成講座等を行い、認知症の正しい知識、理解の普及を図る。
66	高齢者への支援	グループおおぞら	3	第3火曜日 13:30~14:30 第4木曜日 10:00~11:00 13:30~14:30	ぽぷら 草津ケアセンター	高齢者施設を訪問し、みんなで唱歌を歌い、紙芝居をしている。
67	高齢者への支援	グループともしび	7	第1・2・3木曜日 13:30~15:30 第2火曜日 15:00~16:30	草津市内のまちづくりセンター及び施設	施設見学とボランティア研修 独居高齢者宅訪問と交流 特養老人ホームやデイサービスでの傾聴やレクリエーション
68	高齢者への支援	地域サロン応援の会「一心たすけ」	10	第4水曜日 10:00~12:00	草津市社協ボランティア活動室	毎月1回例会時に情報交換、スキルアップを図る。 地域サロンから依頼があれば出向いてゲームや脳トレなど楽しいコミュニケーションタイムを提供する。
69	高齢者への支援	特定非営利活動法人 あかるくする会	12	第1月曜日 13:30~15:00 月1回 不定期	県内の介護福祉施設内(デイサービスセンター)、屋外イベント会場、まちづくりセンター、法人事務所	①老化防止活動(アンチエイジング活動)、デイサービスセンターへの訪問(歌と体操の指導) ②地域の活性化対策事業 音楽と対話による地域の活性化対策の推進
70	高齢者への支援	特定非営利活動法人 車椅子レクダンス普及会アルカディア支部	19	第2・第4月曜日 13:30~15:30 不定期 39回	渋川障害者福祉センター、菖蒲の郷、桐生園、花まるデイサービス他	車椅子の方とダンスを通じて交流を図る。
71	高齢者への支援	日曜カフェきらくボランティア	14	第4日曜日 13:00~15:00	楽デイサービス	コーヒー一杯100円でいろんな話をし、ゲーム、歌等でたのしい時間を過ごしてもらう。
72	高齢者への支援	脳トレサロン	9	毎月第2木曜日 9:30~12:00	市社協ボランティア活動室	収集切手の整理
73	高齢者への支援	野村南町カトレヤ(地域サロンアピオ)	6	月曜日・火曜日9:30~12:00 第2・4土曜日12:30~16:30 第1・3金曜日13:00~16:00	町内集会所	地域サロン他、友愛訪問、ゴミ出し
74	地域振興	鳩が森 ボランティアグループ	17	毎月第3日曜日9:00~9:30 不定期年15回	よし池、鳩が森町集会所他周辺町内	高齢者訪問、町内行事での模擬店出店、夜回り、廃品回収、会員交流会
75	高齢者への支援	花満会	6	不定期20回	団地内の公園と集会所周辺	大塚団地公園集会所周辺の植花活動88歳以上の長寿者、花束プレゼント、声掛け訪問
76	高齢者への支援	東南笠福祉委員会	6	第3木曜日 10:00~11:00、12:00	東南笠集会所	<目的>出会いの場、交流の場、仲間作りができる居場所作り ①「地域サロンほほえみ」の活動支援 ②高齢者見守り ③子ども達との交流の場、活動支援 ④町内会事業への協力

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
77	高齢者への支援	ボランティアグループさくら		第1・第3水曜日 9:30~10:30	やわらぎ苑 やまでら	施設に訪問し、生け花の補助や手伝い 様々な行事での不定期活動
78	高齢者への支援	V・ハナミズキ	15	不定期	山田学区内 送迎の場合は大津市、栗東市まで	①日常生活支援(草引き、簡単な室内掃除、木の剪定、電球交換、包丁とぎ) ②運送支援(地域サロン、通院、買物への送迎)
79	高齢者への支援	南草津団地ボランティア 草の根会	31	毎週月曜日 7:30~8:00(美化活動) 第1木曜日 12:00~13:30(一木サロン) 不定期 11:30~14:30(ほのぼのサロン)	南草津団地集会所 児童公園	①高齢者福祉支援活動 ②町内美化活動 ③児童交流・健全育成支援活動 ④町内行事協賛
80	国際協力	オリーブ日本語教室	28	毎週土曜 19:00~20:40	草津市まちづくりセンター2階	在住外国人に日本語や日本の生活について教えたり助けたりする、多文化共生に利する活動
81	国際協力	草津市国際交流協会	36	不定期 月1~2回	草津市役所 まちづくりセンター	国際理解、国際交流、多文化共生に関する活動
82	国際協力	Sakura Volunteer Guide Club	11	毎月第1日曜日 13:30~17:00 不定期月1回京都ひとまち交流館(例会) 年60 回ガイド依頼がある毎に滋賀、京都、奈良の観 光スポット	京都ひとまち交流館 観光スポット(滋賀・京都・奈良)	滋賀・京都・奈良を訪れる外国人を対象とした英語による 観光ガイド(ゲスト受入は6名まで)
83	国際協力	多文化共生支援センターSHIPS日本語 教室	18	毎週水曜日、金曜日 10:30~12:00 土曜日 随時	多文化共生支援センター	定住外国人の日本語指導
84	子どもへの支援	I.キャンパス	5	月に1回	常盤まちづくりセンター	小学生を中心とした食・遊び・学び・地域とのつながりを大 切にする子ども食堂・子どもの居場所づくり
85	子どもへの支援	草津おはなし研究会	19	毎週木曜日 10:10~13:00 不定期70~80回前後	草津市立図書館・南館 保育園・幼稚園・小学校等	図書館や市内の小中学校、高等学校、幼稚園、保育園な どで絵本の読みきかせ、紙芝居、パネルシアター等の形で 子どもたちにお話を届ける。
86	子どもへの支援	草津市子育て支援センター子育てサ ポーター	31	不定期月3~4回 年45回	草津市さわやか保健センター他 事業実施にかかる活動場所	草津市子育て支援センター事業に関する子育て支援ボラ ンティア活動
87	子どもへの支援	子育てサロン「コスモスの会」	12	第2・第4月曜日 10:00~11:30 (ハッピーマンデーの時は変更アリ)	老上西まちづくりセンター	1か月に2回の活動の内1回はママ同士のおしゃべり、情報 交換。うち月に1日はじゃがいも掘りさつまいも掘りなどの 収穫体験や体操教室クリスマス会などのイベント開催そ して地域の保育園での餅つき大会や交換会などまた託児付 きのクッキングも行っている。
88	子どもへの支援	子育て支援グループ はなはな	11	第2・4金曜日 10:30~12:00	草津まちづくりセンター	親子遊びの場の提供、育児相談
89	子どもへの支援	のんたん ひろっぱ	7	不定期 依頼日	依頼先	親子のふれあい遊び、簡単に作れて遊べるおもちゃ作り (伝承遊び)
90	子どもへの支援	発達支援センター湖の子園サポートクラブ	21	毎日、月~金曜日(不定期) 9:45~12:00	渋川福複センター内、発達支援セ ンター湖の子園	湖の子園で療育する兄弟児の療育保障するため、1歳に なるまでの弟妹児を託児する。

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
91	子どもへの支援	本大好き会	7	第2土曜日 9:30~15:00 不定期 年8回	志津幼稚園、志津小学校 定例会は志津まちづくりセンター、 さくら坂保育園、グループホームマ ハナ 他	月1回定例会で打ち合わせ本選び、下読み準備など本の 読み合わせをする。保・幼・小・老人施設にて月2回、年 間5回位、まちづくりセンター内にて子ども広場、やすらぎ 学級プーさんクラブで本の読み聞かせをする
92	災害救援	草津市災害ボランティアコーディネーター 会	11	月1回 第2土曜日 9:30~11:30	山田まちづくりセンター	①災害ボランティアセンターなどにおけるコーディネート活 動やコーディネーター育成 ②会員の資質向上のための学習防災意識向上のための 啓発活動 ③防災意識向上のための啓発活動
93	災害救援	草津自主防災防犯研究会	16	不定期 年5回	老上学区、老上西学区	草津市民防災員(普通救命技能検定など)災害ボランティ アコーディネーターなどを勉強する人達が集まり行政や地 域の情報を基に県域で啓発啓蒙を行う。
94	自助具製作	α工房「くさつ」	12	月4~5回 (第1火、第2月、第3・4木) 10:00~15:00	草津市社協ボランティア活動室	高齢者・身障者・生活支援のための自助具作り。 児童の物づくり支援 地域行事への参加
95	収集	GH北町缶ボラ隊	25	第4水曜日 8:00~10:00	川原1丁目2丁目野村8丁目にまた がる地域	有効資源(新聞紙、段ボール、アルミ缶、衣類)回収活動
96	収集	福祉なかまの会	6	不定期	各家庭と市内	古切手の収集
97	収集	ボランティアグループひまわり	9	第3火曜日 13:00~16:00	立ち寄りカフェ ゆかい家	使用済み切手の収集・整理 記念切手と普通切手に仕分けして、市社協に持参してい ます。
98	手話	一般社団法人滋賀県ろうあ協会	367	不定期	滋賀県立聴覚障害者センター内	聴覚障害者の社会参加推進等
99	手話	草津手話サークルつばさ	32	毎週火曜日 19:00~21:00	サンサンホール	手話の学習、指導、手話を通じて聞こえない人たちと交流 し生活を知る。地域や他団体の行事に参加協力
100	手話	手話サークル おたまじゃくし	37	毎週月曜日 13:30~15:30	矢倉まちづくりセンター	①地域の聴覚障害者とともに手話の学習と交流 ②学校等の手話体験教室を通して手話の普及に協力 ③地域の行事への参加、協力
101	手話	手話サークル 手和「なごみ」	19	第2木曜日、第3・第4水曜日 10:00~12:00	大路まちづくりセンター 近江八幡ひまわり館	聾者の方の社会参加のお手伝いします。 手話の学習を通じて障がい者と健常者のバリアフリーの世 界を目指す
102	手話	手話サークルびわ湖	30	毎週金曜日 13:30~15:30	大路まちづくりセンター	手話技術の学習及び普及。聴覚障害者との交流。学校・ 会社等の手話体験学習の指導、市・県・学区等の行事に 参加・協力
103	手話	手話ダンスAI・AI	16	第1・第3木曜日 10:00~12:00 第2・第4木曜日 19:00~21:00	大路まちづくりセンター	手話ダンスを通じて、手話を学ぶきっかけづくりをし、聴覚 障害者とのコミュニケーションを円滑にする。
104	障害者への支援	カトリック草津教会 ボランティアグループ	13	第2・3火曜日 12:00~14:00	守山市 ゆいの郷 草津養護学校 第2びわこ学園他	草津養護学校の小学年重度障害のあるクラスへ給食配 膳・下膳のボランティア
105	障害者への支援	滋賀自立生活センター	3	毎週火曜日・木曜日・土曜日 10:00~16:00	主に草津市内	地域で自立生活を送る障害者が、これから自立生活を目 指す障害者へのサポートを行う。障害の有無や年齢に関 わらず共に支え合う地域づくりを目指し活動。

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
106	障害者への支援	草湖ボランティアグループ	10	第2土曜日 13:00~16:00	草津団地集会所	古切手を洗浄し、商品として販売することで、知力、ハンディキャップの問題を啓発する。誕生日ありがとう本部へ届ける。
107	障害者への支援	特定非営利活動法人 ディフェンス	10	毎週火曜日・木曜日・土曜日 9:30~18:30	草津市草津2丁目9番4号	障害者支援
108	障害者への支援	Vカトレヤ	12	第2水曜日 9:30~12:00 不定期年2回	施設、複福センター他 障害者運動会(総合体育館)	施設事業に協力(もちつき)(料理の手伝い)身体障害者運動会ボランティア
109	障害者への支援	ラッコ&イルカ	5	毎月3回 土曜・日曜 13:30~15:00 各種団体との調整あり、土曜・日曜不定期	滋賀県立障害者スポーツセンター	未就園児(赤ちゃんも含む)等のハンディを持った子供達のスイミングサークルです。親子で参加します
110	情報誌作成・発信	えふえむ草津取材ボランティア	35	不定期 月3回~5回程度	草津市内	地域活動等の取材集と放送情報の収集
111	情報誌作成・発信	草津市コミュニティ事業団 コミュニティ草津編集ボランティア	10	不定期3ヶ月に1回	草津市内	市民がつくるまちづくり情報誌「コミュニティくさつ」を発行、企画・取材活動を行う。
112	情報誌作成・発信	草津ファン☆プロ	9	不定期 月1回 年4~5回 イベント参加	草津市内	facebook、えふえむ草津、Youtubeによるイベント告知、レポート。草津を知る為のイベント企画・運営
113	スキルマッチング	プロボノ滋賀	14	不定期 月1回	役員会議は栗東市ボランティアセンター 支援活動は必要とする方の指定場所	地域のパソコン教室支援 地域のサロン活動支援 草津第2むつみ園、パソコン教室、畑野菜づくり教室、美術、保険教室等支援 県ひきこもりセンター子ども支援 その他単発的な支援
114	スキルマッチング	レイカディアえにしの会	22	第2火曜=環境整備作業 不定期 月1回年12回	施設等、 芦浦観音寺=整備作業 長寿社会福祉センター内	紙芝居、手遊び、健康体操、手品、歌、クラフト・折り紙制作体験、簡単な陶芸教室、オカリナ演奏、よし笛演奏、音楽コンサート等ご要望にあわせて演出します。ノルディックウォーキング指導も行います。 環境整備、剪定、ガーデニング等演芸ボランティア
115	生活困窮者への支援	フードバンク滋賀	10	毎週水曜日・土曜日 9:00~18:00 月8回 不定期 月1回会議	滋賀南部、京都コストコ	個人・企業や団体有志から提供される食料等を受領、保管し、生活保護世帯をはじめとする生活困窮者の方々に届け、生活改善の助成を図る。
116	青少年への支援	あすくる草津青少年支援サポーター	11	不定期 平日10:00~12:00 13:30~16:00	草津市立少年センターあすくる草津	通所する少年と学習や軽スポーツ、卓上ゲーム、農作業などの活動、立ち直し支援
117	青少年への支援	草津市BBS会	20	毎週水曜 18:00~19:30 月1~2回土曜日 10:00~12:00 13:00~15:00 15:30~17:30 14:00~17:00	渋川まちづくりセンター、南笠東まちづくりセンター、老上まちづくりセンター、大路まちづくりセンター、矢倉まちづくりセンター	ともだち活動、研さん活動、グループ活動、非行防止活動を主に、子どもの居場所づくりとしての寺子屋活動
118	その他	ゆうネットくさつサポーターの会		不定期 月1~2回	草津市内全域 まちづくりセンター、市役所	草津市の生涯学習課と協力し、市民の学びや知識・経験を活かした社会活動を促すための学習ボランティアの育成・支援、情報誌「ゆうネットくさつ」の発行などを行う。

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
119	体操・スポーツ	いきいきつばさ	18	毎週金曜日 9:00~10:30	木川町農業会館	いきいき百歳体操、お口の体操、タオル体操、草津市民歌を歌う。
120	体操・スポーツ	いきいき百歳体操 虹	34	第1木曜日 9:30~12:00	定例会=コープしが 草津事務所 サポートは要望先	いきいき百歳体操と広めるための活動
121	体操・スポーツ	笑くぼらフター笑いヨガクラブ	17	第2火曜日 11:00~13:00	大路まちづくりセンター	笑うことで老化防止、免疫力アップをはかる。一緒に笑うことで仲間意識を高め、支え合う、分かち合う気持ちを養う。
122	体操・スポーツ	大塚団地 いきいき体操 ゆう・ゆう	8	毎週火曜日 13:30~15:30	草津市内、大塚団地、集会所	東北大震災の後、高齢者が自分の足で避難出来る健康な体力をめざして始めました。楽しい集いの場としても、地域の絆が深まれば良いと思います。
123	体操・スポーツ	上笠いきいきクラブ	17	毎週金曜日 9:30~11:00	上笠第一町内会集会所	百歳体操、転倒予防体操、脳活教室、野外研修
124	体操・スポーツ	きららクラブ	10	毎週火曜日・金曜日 10:00~11:30	中出第5会館	健康維持、増進のため気功やヨガで体を鍛える。町内行事参加や親睦をかねて日帰り旅行や食事会
125	体操・スポーツ	ケア体操「あおばな」	7	第1・第3金曜日 13:30~15:30	草津市社協ボランティア室 他 市内高齢者施設3ヶ所	高齢者支援、介護予防体操
126	体操・スポーツ	元気百倍体操	18	毎週水曜日 10:00~12:00	老上西まちづくりセンター	いきいき百歳体操の実習
127	体操・スポーツ	特定非営利活動法人 くさつ健・交クラブ	24	毎週月曜日・水曜日・土曜日 9:00~12:00 (事務所で活動) 毎週日曜日 (スポーツ活動)	草津市社会体育施設、小学校、 まちづくりセンター	①総合型地域スポーツクラブの運営事務 ②スポーツサークルやスポーツ教室のサポート(受付・準備・入金処理等) ③クラブのイベントのサポート
128	地域振興	老上学区ボランティア連絡協議会	206	不定期 年14回	老上学区内及び学区外	学区内外での研修事業
129	地域振興	老上送迎サポート	7	不定期月10回	老上・老上西学区他	高齢者、障害者等、社会とのつながりが希薄化している人や、日常生活支援が必要な人に対して行われる地域支え合い運送事業を実施するために草津市社会福祉協議会より車両を借り受け閉じこもり予防や介護予防、地域でのふれあいの場への参加促進等、地域が主体的に取り組む支え合い活動を展開する
130	地域振興	「カフェほっこり」ボランティア	15	毎月1回第3水曜日 10:00~13:30	老上まちづくりセンター	老上まちづくりセンターにおいて、毎月第3水曜日の10時から13時30分までの間、カフェを開催し茶話会等を行う
131	地域振興	勤労者福祉会	5	不定期	草津市内	地域福祉活動等、病院の支援、
132	地域振興	勤労者福祉会(西)	8	不定期	老上学区内と草津市内	地域での福祉活動支援、ふれあい老上まつり出店、環境清掃活動(琵琶湖周辺の清掃)
133	地域振興	草津市健康推進員連絡協議会	171	不定期	草津市役所及び各学区、区まちづくりセンター	食育推進活動・くさつ健康はつらつ体操・お口の体操の普及活動、生活習慣病予防講習等、草津市が実施する事業への協力活動

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
134	地域振興	草津の元気と自慢土産づくり隊	4	不定期 年1回	草津市立市民交流プラザ、草津市立まちづくりセンター	草津に移りすんで様々な能力を持つ人、草津に定住している人、草津の歴史や文化を継承する人、また、びわ湖があるから次の文化、歴史、これら主役となりうる活動とモノを結ぶ機会として「草津みやげ」開発を目指しています。
135	地域振興	三大神社藤古木保存会	81	不定期 4月 3回	三大神社境内及び町内道路	藤まつり前の準備(町内及び近隣道路への幟旗、案内看板の設置)、幟旗、看板撤去等後始末並びに花房切り作業等
136	地域振興	志津南アンサングパワー	36	不定期 毎月1回 必要に応じて	志津南学区内	地域内の様々な分野で、それぞれができる範囲の活動を行うことによって、地域全体の活性化を目指す。
137	地域振興	酒味湯の会	12	毎月3回第2・3・4日曜日 7:00~8:00 不定期年6回	国道1号線~JR南草津周辺 京滋バイパス側道周辺	町内美化活動
138	地域振興	鳩が森 麺の会	28	不定期 年5回	町内を中心に、市内全域	地域のボランティア活動。うどん作りを通じて町内活動
139	地域振興	ふるさと玉川 民具を照らす会	10	毎月2回 第1月、第3火曜日 10:00~12:00 不定期 1年に6回	玉川まちづくりセンター、 自治会館	玉川小学校に保管されている民具の整理とデータベース化、民俗カルタとなつかしい映像による高齢者への回想法の出前
140	地域振興	ゆうゆう老上	11	毎月第3土曜日 10:30~12:30	老上まちづくりセンター	老上学区内での「ボランティア活動」の仲間づくり 「簡単な料理」を作り会員内の会話、話し合いで例会の活動を定める まちづくりセンターの行事に参加。簡単な修理を行う、まちづくりセンターの簡単な修繕等
141	地域振興	楽遊会	24	毎週土曜・日曜日 13:00~14:00 不定期5回除草(町内公園、老中、草津川)ゴミ拾い	老上中学校、三角公園、湖州平公園	①体力向上目的でグラウンドゴルフを毎週土日2時間 ②町内の公園・集会所清掃又、草津川のゴミ拾いと除草 ③自治会行事の補助及び防災活動に参画
142	手品・演芸	草津迷術会	6	第1・第3水曜日 13:30~16:00	山田まちづくりセンター 出演依頼先	マジック出演と指導
143	手品・演芸	矢倉銭太鼓同好会	9	第1・第3金曜日 13:30~16:00	矢倉まちづくりセンター	銭太鼓の演奏。 学区内の各種行事(ふれあいまつり、敬老会等)に積極的に参加、福祉施設(デイサービス、身障者)等訪問
144	手品・演芸	よもやま劇場	6	毎週水曜日(練習日) 19:30~21:30 月2~3回、年間20~25回程度の公演	草津市内他、練習は代表者宅 公演は依頼先会場	マジックをベースにした光と音、歌と踊りを物語で綴るミュージカル構成。町内会、敬老会、各種団体の依頼を受けて活動。
145	点字	草津点字グループ「あゆみ会」	13	第3火曜日 9:30~12:30 第3土曜日 13:30~15:30	草津市社協ボランティア活動室、 市立図書館	草津市広報、社協広報の点訳と発送、選挙資料の点訳と立ち会い、小中学校・地域行事の点字教室、市立図書館の蔵書点訳、社協等の行事に参加協力
146	点字	点字つばさの会	9	第2金曜日 10:00~12:00	老上まちづくりセンター	①市立図書館の絵本・小説等の点訳 ②市内の小学校にて要請があれば出前講座

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
147	陶芸・茶道	かえるスタイル	9	第2・4火曜日 10:00～11:30	草津市内まちづくりセンター	親子で茶道の稽古をしています。小さな子も真剣に茶を点て、静かな時間を過ごし、その後は遊びやおしゃべりで地域に仲間を見つけ広げる場を提供します。
148	陶芸・茶道	草陶会	12	毎週土曜日9:00～16:00 毎月第2・第3土曜日9:00～16:00	なごみの郷	①陶芸の作陶、釉薬の指導 ②設備の管理等
149	バルーン	草津バルーンアートふうせん	5	不定期 年6回	草津市社協ボランティア活動室	カラフルな細い風船を使用。イベントや高齢者施設で、または子育て支援の母子と共に動物、花、リース作りをする。
150	病院・施設への支援	あやめ会	12	2ヶ月に1回第1日曜日 14:00～16:00	菖蒲の郷	喫茶コーナーでの接客、のみものサービス 施設利用者のお話し相手
151	病院・施設への支援	草津ほほえみの会	37	毎週月曜日～金曜日 9:30～12:30 不定期月5回	草津総合病院、草津市下笠線、献血ルーム	下笠線と側道の草引き、花植え、清掃、毎週5日間草津総合病院でボランティア活動、血液センター献血ルームでボランティア
152	病院・施設への支援	滋賀医大病院内ボランティア	63	毎週月～金曜日 8:00～11:00(外来) 11:00～16:30(図書) 月1回(病棟)	滋賀医科大学附属病院 ①病院玄関ホール ②院内図書室 ③小児病棟	①外来での患者さん案内 ②院内図書室での貸出等受付及び管理 ③小児病棟での「お楽しみ会」開催
153	病院・施設への支援	白百合の会	12	第2・第4水曜日 16:45～	常輝の里	デイサービス終了後、フロアの掃除、整理・整頓、食器などの片付け等
154	病院・施設への支援	やわらぎ会	7	第2水曜日・第4火曜日 10:00～12:00	やわらぎ苑	居室のベッド周りの清掃 シーツ交換
155	病院・施設への支援	LaLaLa友 & 楽吹	7	不定期 月6～8回 年8回	市内及び大津市、栗東市病院・施設 地域事業	市内及び近隣市町の病院・施設及び高齢者サロン老人会の催し、敬老会等依頼に応じ出前演奏
156	舞踊	音羽菊女治会	47	不定期 10:00～17:00	県内、草津市保育園・小学校・高齢者施設・身体障害者施設	子どもから大人まで幅広いメンバーで日本舞踊・新舞踊・民謡の披露と指導をする活動
157	舞踊	新田町民踊教室	7	第2水曜日・木曜日 13:00～17:00	新田会館	町内のお誕生日会、各行事に依頼あれば参加、市等の大会にも出演
158	舞踊	花園喜久扇民踊クラブ	21	毎週土曜日・月曜日・木曜日 13:30～17:00 第2・4月曜日・木曜日 13:30～16:30 不定期年6回 施設慰問、事業参加、小学校への指導	ロクハ荘、老上まちづくりセンター、草津まちづくりセンターで練習、施設、学校	舞踊を通じて明るく楽しい仲間づくりと、健康保持、認知症予防の一助とし福祉施設訪問、地域への指導など、笑顔の出会いをつくる。
159	防犯	草津市少年補導委員会	87	月6回 不定期 16:00～21:00	草津駅、南草津駅周辺と各学区のパトロール場所 市内小中学校	草津市内の小・中学校に出向き、啓発教室の実施、街頭での非行防止の啓発活動、各地区・学区での見守り・あいさつ運動を行う。
160	防犯	湖州平 自主防災会	45	毎月17日 20:00～21:00 (夜間防犯パトロール) 年3回不定期(消火訓練)	草津市矢橋町 湖州平町内	①総合防災訓練 ②消火訓練 ③夜間防犯パトロール

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
161	マーじゃん	小野山健康マーじゃん教室	15	毎週木曜日 15:00～17:00	小野山集会所	「お金を賭けない、酒を飲まない、タバコを吸わない」をモットーとした健康マーじゃん教室を開催。特に初心者を対象にあがり方、役点の教え方を教えている。
162	マーじゃん	わくわく健康マーじゃん	6	不定期	京都市山科中央老人福祉センター、各地デイケアセンター他	イベント体験ブース、デイサービスなど施設へ出向いてお相手、講師 大会サポート、チャリティー大会開催
163	見守り運動	平井元町地域安全パトロール	12	毎週月～金曜日 13:40～16:00	平井元町 町内	小学生の下校時の見守り 町内の防犯
164	見守り運動	山田なごみの会	4	毎週月～金曜日 7:00～9:00	山田小学校	山田小学校登校時、正門前にてあいさつ運動、社協の主催する行事等への積極的参画
165	要約筆記	草津要約筆記サークル ピーなつ	7	第1木曜日 10:00～12:00	草津市社協ボランティア活動室	聴覚障害者に対して、手書き文による意思疎通支援(要約筆記)、要約筆記の啓発活動や聴覚障害との交流を行う。